

LES



TRES TOMBS
de Sant Antoni



nova obertura
HOLÍSTIC
CAFÉ I CENTRE

Salut

GRALLLES

SETMANARI GRATUÏT DE PUBLICITAT

Núm. 2124

C/ Xiquets de Valls, 9 baixos - Tel. 977 60 19 53

Valls, 3 de GENER de 2025

Podologia General

Podologia Estètica

Cirurgia del Peu

Podologia Infantil

Podologia del Moviment

www.clinicadelpeumaresme.cat

info@clinicadelpeumaresme.cat

658 761 346

@clinicadelpeumaresme

CLÍNICA DEL PEU

Maresme

Ens trobaràs a **setvalls**: Passeig de l'Estació, 6 baixos de Valls

- 20 anys al vostre servei a Valls -



CENTRE MÈDIC PSICOTÈCNIC

Dr. Tejero

Ctra. de Montblanc 2, 1er. 1a.
43800 VALLS (Tarragona)

CERTIFICATS

Conductors · Caçadors · Esportius

SENSE CITA PRÈVIA:

De dilluns a divendres de 10 a 13h
Dimecres de 18 a 19h

T/ 977 60 24 18
629 25 23 24



CENTRE MÈDIC ROMA

Dr. Tejero

Plaça Alcalde Lloret, 1 baixos
43005 TARRAGONA
(al costat de Trànsit)

CERTIFICATS

Conductors · Caçadors · Esportius

SENSE CITA PRÈVIA:

De dilluns a divendres de 9 h a 14 h
i de 16 h a 20 h

DISSABTES DE 9 H A 14 H

T/ 977 23 55 77

CENTRE D'ORIENTACIÓ PSICOLÒGICA I PSICOTERÀPIA

Josep M^a Pàmies Rodon

Psicòleg col·legiat 3885

- Psicoteràpia infantil-juvenil, adults i de parella.
- Ajuda psicològica per a fer front i superar: l'ansietat, estats depressius, pors, traumes, inseguretats i baixa autoestima.
- Assessorament i orientació a pares.

**C/ Xiquets de Valls n° 9, 2n 1a
VALLS - Tel. 977 613 613**



CENTRE MÈDIC OFICIAL ALT CAMP

PSICOTÈCNICS - CONDUCTORS - ARMES

Tramitació GRATUÏTA de la renovació del carnet de conduir

VALLVERA, 6 baixos (costat Ambulatori CAP SARRÓ) - VALLS • Tel. 977 61 42 43



Cos Equilibri
www.cosequilibri.com

Centre d'osteopatia i fisioteràpia

Passeig de l'Estació, 31, 1r 1a - VALLS
Tel. 977 61 38 88



MONTSE TOMÀS
CENTRE DE FISIOTERÀPIA I OSTEOPATIA
Núm. col. 1231

C. Esperanto 6, bx. 2
Valls **634 21 53 42**
montsetomas@fisioterapeutes.org



CLÍNICA DENTAL
Ramon i Montserrat

Dra. Rosa Maria Ramon i Montserrat nº col. 2449
Infermera Agnès Ramon i Montserrat nº col. 4552

Pg. de l'Estació, 40, 1r 1a
43800 VALLS

Tel. 977 60 88 62 / 628 642 998

NÚRIA ESTALELLA OLIVÉ
Fisioteràpia i Osteopatia
Nº Col. 4570
C. St. Antoni M^a Claret 6, 3r 2a
620 887 554

**GABINET DE
SERVEIS DENTALS**
Dr. Rafael Montes
Dentista
C/ Vallvera, 19 baixos
Tel. 977 60 48 48 - 43800 VALLS



CLOFENT
CLÍNICA DENTAL

Dra. **NÚRIA CLOFENT I PRATS**
ODONTÒLOGA - Núm. col. 2339

Dra. **MARIA FERMÍN CLOFENT**
ODONTÒLOGA - Núm. col. 8889

- Odontologia conservadora
- Pròtesi i Rehabilitació
- Implants - Cirurgia periodònica
- Radiologia digital
- Ortodòncia infantil i d'adults

Xiquets de Valls, 7 VALLS
977 60 29 37 clinicadentalclofent.com

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



FARMAGO
TROBA LA TEVA FARMÀCIA



CENTRE MÈDIC d'ACUPUNTURA i HOMEOPATIA

Dra. **ELISABET MUSTÉ BULLÓ** - N° Col. 3084

Acupuntura / Auriculopuntura / Homeopatia
Electroteràpia, làser, ultrasò / Pressoteràpia
Mesoteràpia (infiltracions cel·lulitis)

TEST D'ANTÍGENS amb certificat per a poder viatjar i
TEST ANTICOSSOS per a saber la immunitat que tenim.

MONTBLANC: C. Barberà de la Conca, n° 26
VALLS: C. Santa Joaquina de Vedruna n° 5
Tel. 696 14 61 03



CLÍNICA DENTAL
DRA. E. DOMÍNGUEZ
N° Col. 2250

Horari de visites
Dilluns a Divendres
de 10 a 13 h. i de 16 a 20 h.

- ODONTOLOGIA GENERAL
- ODONTOPEDIATRIA
- ORTODÒNCIA
- ESTÈTICA DENTAL
- PRÒTESIS
- IMPLANTS OSTEOINTEGRATS
- PERIODÒNCIA (tract. de genives)

PASSEIG DE L'ESTACIÓ n° 5, LOCAL 2
43800 VALLS Tel. 977 60 23 34

OPTIMUS
FERRETERIES DE CONFIANÇA I PROXIMITAT



Alfonso
Ferreteria i Electrodomèstics

APROFITA LES
OFERTES

139^{'95}€

**SERRA DE
PODAR**

GE-PS 18/15 Li
CARREGADOR
BATERIA
BOSSA



Einhell

159€

STIHL

**SERRA CADENA
GTA 26**



219€

**TISORA
DE PODAR
ASA 20**

STIHL



**SERRA
KP6**

keeper



FERRETERIA ALFONSO
Polígon Fontanet 3-5
MONTBLANC



977 860 559
644 794 456

Assessorament, tracte de confiança i proximitat.
Ampli espai d'exposició a la botiga, on hi trobaràs un ventall
de productes molt extens i variat.

**APARCAMENT GRATUÏT
PER ALS NOSTRES CLIENTS**



www.ferreteriaalfonso.cat

petites CRIDES

• **SE HACEN MUDANZAS Y TRANSPORTES.** Servicio de montaje y desmontaje de muebles. Vaciamos pisos y naves. Servicio de grúa porta-coches. Interesados llamar al:

Tel. 605 507 589

• **COMPRAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS, MAQUINARIA I TRACTORES**

averiados, accidentados y sin ITV. Recogemos a domicilio, tramitamos bajas, pago al contado. También hacemos servicio grúa porta coches. Interesados llamar al:

Tel. 665 232 632
693 277 682

• **PISO EN VENTA EN VALLS.** Seminuevo. Con magníficas vistas, 120 m2 útiles, 2 plazas de parking i trastero. Por sólo 165.000€. Abstenerse agencias. Interesados llamar al

Tel. 608 179 436

ARBASCONSULTING
C. Pare Palau, 4, local 1 - 43800 Valls
977 600 978
www.arbasconsulting.cat

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Multiservei Alt Camp s.l, Empresa registrada a indústria, més de 15 anys al seu servei ens avalen, el nostre lema "Qualitat al millor preu". Realitzem neteges per desincrustar la calç de la seva caldera, escalfador, termo elèctric o instal·lació d'aigua. Fem servir bomba hidràulica a pressió amb producte químic adequat, que no perjudica ni la seva salut ni tampoc la instal·lació. Si no té pressió d'aigua per 110€ descalcifiquem la caldera internament i també fem neteges completes des de comptador fins aixetes des de 250€, disposem d'un ampli catàleg de descalcificadors per solucionar definitivament els problemes de calç en electrodomèstics, calderes, tubs, aixetes,... Demani el seu pressupost sense compromís!!! Més productes a la nostra web: www.multiservei.cat. L'atendrem a

VALLS: Ctra. del Pla n°29
de dilluns a divendres
Tel. 977 081 884

• **ES DEIX CADIRA DE RODES (SENSE MOTOR)** a alguna persona que la necessiti.

Tel. 699 86 03 05

masia del Pla restaurant

MENÚS ESPECIALS FESTES

Informa-te'n

masiadelpa.com
Tel. 977 630 511
Ctra. de Valls al Pla (C-37 km19)

CASAL de Vila-rodona

CINEMA

LA HABITACION DE AL LADO
JOHN TURTURRO ALEXANDRO NAVIA
Escrita y Dirigida por PEDRO ALAMOVAL

6 de gener a les 18:30 h

LA HABITACION DE AL LADO

ASTS

Tofereix el seu Tarot i la seva energia evolutiva.

HORES CONVINGUDES

Telf. 696 496 549

PETITES CRIDES

• **ES NECESSITA CAMBRER O PERSONA DE NETEJA** per temporada de caçotades. Interessats contacte amb en Xavi per WhastApp:

Tel. 608 320 238

• **DESGUACE VALLS. GESTOR DE RESIDUS N.E-444/97. PRODUCTOR P-25440.1.** Recollida de vehicles a domicili. Tramitem la baixa definitiva del seu vehicle al moment. Som a la Ctra. de Barcelona s/n de valls. Horari de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 15 a 19h. Dissabtes de 10 a 13h. Interesados llamar al:

Tel. 977 604 947
catv@mercars.com
www.mercars.com

• **ES NECESSITA INCORPORAR URGENTMENT DOS PERSONES** per a empresa del sector de la neteja industrial, amb carnet C1 i de cotxe. Interessats truqueu al Manel:

Tel. 606 23 78 43

• **Grup Inversor "BUSQUEM EDIFICIS I IMMOBLES A LA POBLACIÓ DE VALLS EN ZONA EL PATI, CASC ANTIC I VOLTANTS.** Comprem immobles a preu de taxació. Truca'ns:

Tel. 689 319 112

Valentí
pintura & decoració
C. Colon 35 · VALLS · 616 04 12 05

• **COMPRAMOS O FINANCIAMOS TODA CLASE DE** prioridades inmobiliarias no importa cargas, embargos, hipotecas, herencias, etc.. Gestionamos en 48 horas, infórmese sin compromiso.

Tel. 653 436 222

• **PIS SEMINOU AL CARRER ABAT LLORT DE 85M2** de 3 habitacions dobles i 1 bany complet. Menjador i cuina de disseny modern. Parquet i aire calent-fred per conductes i ampli balcó i galeria. Preu de venda 115.000€

Tel. 659 034 853

• **ES VEN LOCAL A VALLS,** C. Bisbe Palau. De 50 m2 per aparcamnt o comerç, amb porta automàtica i servei. Preu 45.000€. Per a més informació:

Tel. 977 609 333



TOT FINQUES

**FELIÇ
REIS!**



977 601 281

C/ Jaume Huguet, 25 baixos
API aicat 2373 43800 VALLS

PIS CARRER ABAT LLORT

**Ideal
Pis!!**



Pis seminou de 85m2 de l'any 2005
Ampli menjador amb accés a un ampli balcó
Cuina de disseny amb accés a una galeria
3 hab. db. i 1 bany complet
Aire cond. i calefacció

PREU EXCEPCIONAL

115.000€

CASA URB. MAS DEL PLATA

**Ideal
Oportunitat!!**



Casa de 60m2 construïts
Menjador acollidor i cuina
3 habitacions i 1 bany com.
Zona enjardinada
Terreny de 724m2 tancat
Exterior i assolada
Ideal per caps de setmana o
per viure tot l'any

PREU D'OFERTA

63.000€

TENIM ELS MILLORS PREUS DE VALLS I COMARCA

XALET URB. LES BOVERES

**Excel·lent
Inversió!!**



Xalet de 100m2 reformat a Puigpelat
3 habitacions i 1 bany
Aire condicionat i foc a terra
Casa de 50m2 amb menjador i cuina
Casa tipolof
Terreny de 973m2 a 5 min. de Valls

PREU FANTÀSTIC

235.000€

XALET URB. LA CABANA

**Fantàstic
Xalet!!**



Xalet de 208m2 de l'any 2001 de dues plantes
Ampli menjador i cuina d'estil rústic
5 habitacions (4 dobles)
2 banys com. amb dutxa
Piscina i jardí
3 magatzems de 40m2 en total

PREU MARAVEL·LÓS

190.000€

SEGUEIX-NOS AL



TOT FINQUES TOT FINQUES

MASIA HORTES CAMI DEL RIU

**Excel·lent
Ubicació!!**



Construcció de 45m2 amb un terreny de 2133m2
A 10 min de Valls
Disposa de pou comunitari i no disposa de llum
Ideal per caps de setmana
Plantacions de horta de diferents verdures

PREU FABULÓS

40.000€

CASA MURALLA DE ST. ANTONI

**Fabulosa
Casa!!**



Casa renovada de 494m2
Ampli menjador amb accés a terrassa de 40m2
Cuina de disseny
4 hab. db. i 2 banys comp.
Disposa d'un habitatge
Garatge de 214m2
Bona zona

PREU FENOMENAL

220.000€

ELS NOSTRES IMMOBLES ELS PREUS SÓN NEGOCIABLES

CASA AL POBLE DE VALLMOLL

**Excepcional
Casa!!!**



Casa seminova de 175m2
En bona zona
Ampli menjador amb accés a pati de 30m2
Cuina de disseny en bon estat
4 habitacions i 2 banys
Solàrium 25m2 amb terrassa

PREU IDEAL

210.000€

PIS DÚPLEX PLA DE STA. MARIA

**Magnífic
Pis!**



Pis seminou de l'any 2004
Ampli menj. i cuina de disseny
3 hab. espaioses i 2 banys
Terrassa de 40m2
Garatge gran i traster espaiós
Zona molt tranquil·la

PREU ESPLÈNDID

120.000€

SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM AL TOTFINQUES_IMMObILIÀRIA

PIS AL CARRER DELS METGES

**Esplèndid
Pis!**



Pis renovat de 70 m2
Ampli menjador
Cuina estil rústic
1 hab. db. - 2 banys c./dutxa
Parquet a tot el pis
Garatge-traster tancat
Zona pròxima al centre
Exterior. Zona tranquil·la.

PREU MAGNÍFIC

53.000€

MASIA CAMI PLANA D'EN BERGA

**Bonica
Casat!!**



Masia de 70m2 de planta baixa
Menjador amb foc a terra
2 hab. dobles i 1 bany complet amb peu de dutxa
Terreny tancat de 3.000m2
A 10 min. amb cotxe del poble

PREU ÚNIC

96.000€

www.totfinques.cat

info@totfinques.cat

PREPARA ELS EXÀMENS:

C1 I C2 DE CATALÀ

Fins al **10 %** de descompte fins el 12 de gener

- ✓ Exercicis d'examen
- ✓ Correcció individualitzada de tasques escrites i orals
- ✓ Modalitats en directe i al teu ritme
- ✓ Tot en línia

Tens dubtes? Escribeu-nos un whatsapp al (+34) 644 98 75 82

Inscripcions i més informació a JoAprencCatala.cat

TENS CORRESPONDÈNCIA

PER ENVIAR, REPARTIR, O BÉ HAS D'ANAR A L'OFICINA DE CORREUS...

I NO TENS TEMPS?

NOSALTRES HO FEM PER TU!

SERVEI POSTAL

Informa-te'n:

605 87 18 01

Eva Sánchez
eva@lesgralles.com

AQUEST ESPAI PUBLICITARI EL RESERVEM PER TU!

SETMANARI LES GRALLES . Informa-te'n sense cap compromís: 605 87 18 01

Serveis Immobiliaris **FINQUESGES** **OCASIONS ÚNIQUES!** **T. 610 657 282**
www.fiquesges.com
 gestgna@hotmail.com
 LA MASÓ

VALLS, ZONA RESIDENCIAL

MAGNÍFIC XALET amb façana 14 m2, pati ext. 70 m2, 5 hab. gran i molt assolellades, perfectes per la teva família. **IMPECABLE!** és el moment de fer un canvi! decideix-te!
Preu 269.000 €

LA MASÓ

FINCA RÚSTICA casi d'1 hect. Amb aigua, plana i bon accés.
Preu 38.900 €

VALLS

FINCA RÚSTICA CASA AGRÍCOLA
 2 hec.,
 2 pous, porxo i magatzem.
Preu 115.000 €

A PROP DE MONTBLANC

CANTADORÀ
CASA DE POBLE REFORMADA, amb pati. Perfecte per entrar a viure!
Preu 185.000 €

TENIM CARTERA DE CLIENTS ESTRANGERS QUE BUSQUEN CASES DE POBLE I MASETS AMB TERRENY. TRUCA'NS!!!



LIDERTM
COFFEE

Vine a conèixer la
CAFETERA AUTOMÀTICA
JURA ENA 4



Distribuidor Autoritzat JURA, Model JURA ENA 4 Black

i gaudeix-la amb
Els millors **cafès en gra acabats de torrar**



C. Nou, 6-8, Valls | **WhatsApp 680 18 40 71** | www.cafeslider.com



VALLS GENERA

INSTITUT MUNICIPAL
DE DESENVOLUPAMENT LOCAL

NOUS CURSOS ADA DE COMPETÈNCIES DIGITALS

Cursos de 40 hores adreçats de
manera prioritària a dones
desocupades



Iniciació a la informàtica, Edició de textos i
ciberseguretat, Excel, SAP SD i MM i Creació
de continguts digitals.



OPERACIONS AUXILIARS D'ACABATS RÍGIDS I URBANITZACIÓ **Curs 355 h**



PREVISIÓ

Del 13/01/2025 al 11/04/2025
De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h

»»» Prioritàriament, persones desocupades
del Nucli Urbà Nord i Sud de Valls.

»»» Obtenció del certificat de
professionalitat [EOCB0209_CEN]
Operacions auxiliars d'acabats rígids i
urbanització.



OFERTES DE FEINA

Ref.	Ocupació	Població
4235 NOVA	Convocatòria urgent. Borsa tècnic/a auxiliar de medi ambient *	Valls
4234 NOVA	Convocatòria urgent. Borsa tècnic/a auxiliar en formació *	Valls
4233 NOVA	Operari/ària	Vallmoll
4232 NOVA	Xofer/a	Vallmoll
4231 NOVA	Perruquer/a caní/ina	Valls
4230 NOVA	Directors/es i monitors/es de colònies escolars	Tarragonès
4229	Dependent/a	Valls
4228	Operari/ària de fabricació i muntatge	Valls
4226	Operari de planta de producció i celler	Nulles
4224	Educador/a social de Comunitat Terapèutica	Valls
4222	Tècnic/a per a servei de dinamització comunitària d'activitats per a gent gran i realització de tallers d'estimulació cognitiva	Valls

* Per a joves fins a 30 anys, inscrits a la
garantia juvenil. Contracte de treball
formatiu per a l'obtenció de la pràctica
professional de 12 mesos.

**Trobareu més ofertes de feina i cursos
al web www.vallsgenera.cat**



VENDA - VALLS ÀTIC AL VILAR



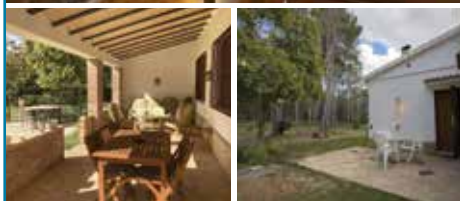
ÀTIC de 2 hab., 2 banys, cuina equipada, ampli menjador, calef. i a.c. Asc. Pàrquing i traster al mateix edifici. **PREU NEGOCIABLE**

VENDA - PLA STA. MARIA CASA ADOSSADA



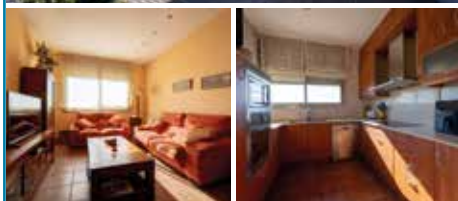
ADOSSADA de 2 plantes, 4 habitacions, 2 banys, cuina amb eixida i ampli menjador. Terrasses i garatge. **PREU: 180.000€**

VENDA - VALLS MASIA PARTIDA GAMBADES



Masia de 24.000m2 de terreny, vivenda de 202m2, garatge per 2 cotxes, bosc, oliveres en plena producció. **PREU A CONSULTAR**

VENDA - BRÀFIM XALET



Xalet de 213m2 amb 2 plantes i jardí. Garatge, 4 hab., 2 banys, menjador i cuina amb terrassa amb vistes. **PREU: 244.000€**

bSistemes

Serralleria i tancaments metàl·lics

- Reixes
- Estructures
- Portes
- Escales
- Baranes
- Mobiliari
- Tanques
- Cobertes



C. Licoristes 44 Pol. Ind. VALLS Tel. 977 614 097 info@bonachi.com

www.bonachi.com

PETITES CRIDES

• **COMPREM COTXES AVARIATS I ACCIDENTATS**, recollim vehicles a domicili, tramitem canvis de nom i baixes sense cap cost. També realitzem serveis de grua portavehicles 24h. Interessats trucar en horari d'oficina al:

Tel. 628 174 628

• **SERVEIS DE MINI EXCAVADORA** d'1 tona, jardins i altres obres. Per a més informació truqueu al

Tel. 634 887 439

• **ES FAN TREBALLS DE FUSTERIA I MANTENIMENT** de la llar. Interessats truqueu al

Tel. 649 523 308

• **CLASES DE YOGA**. Profesor titulado com más de 20 años de experiencia, ofrece práctica desde todos los niveles a grupos, particulares, asociaciones, colegios, ... Nos desplazamos. Para más información llame al

Tel. 692 51 41 63

• **WWW.MULTISERVEI.CAT**. Multiservei Alt Camp s.l, Empresa especialitzada en tractament d'aigua: Amb el nostre equip d'Osmosi no carregui amb pesades ampolles d'aigua, també fem reparació i manteniment multi marca per només 90€ l'any. **OFERTA OSMOSIS KLINWASS**: model genèric KW5 de 5 etapes de filtrat, amb pre filtre, post filtre, membrana 75gdp, dipòsit de 3 galons. Instal·lat per només 394€, amb l'IVA inclòs i model compacte de 5 etapes de filtrat, amb post filtre i bomba. Instal·lat per només 494€, amb l'IVA inclòs. Som servei tècnic oficial i oferim garantia en tots els productes Klinwass comprats i instal·lats per nosaltres, subjecte al manteniment anual. Latendrem a

VALLS: Ctra. del Pla n°29 de dilluns a divendres Tel. 977 081 884

• **MUDANZAS OLIVARES**. Ofrecemos servicio de mudanzas y transportes. Montaje y desmontaje de muebles. Vaciado de pisos y locales. Solicita tu presupuesto. Llama al

Tel. 633 604 006

• **ES LLOGA MASIA A BAYONA (VALLS) PER A CELEBRACIONS O FESTES**. Sala amb cuina, llar de foc i bany. Interessats truqueu al

Tel. 669 442 891

Equip de Serveis "FEM DE TOT!"

Neteges, jardineria, deixalleria, mudances, petites obres, pintura, llenya, masoveria, ajuda a domicili...

T'ajudem?
Fem de tot!

606974061



PROJECTE TREBALL I VALORS
ONG IMAGINARI - Llar-Escola de Vida
www.llarescoladevida.org



SERRALLERIA FORJA PÉREZ, S.L. VALLS



ABANS

DESPRÉS

LLARS DE FOC

SOM PROFESSIONALS,
TENIM TOTA MENA DE SOLUCIONS
TÈCNiques I ESTÈTIQUES
PER A LA TEVA LLAR DE FOC

SERRALLERIA METÀL·LICA
OBERTURA DE PORTES 24 h

Us desigem un feliç any nou!

T. 677 50 30 88 | forjaperez@forjaperez.com | www.forjaperez.com



LIMPSEUR

Empresa de Desembussos a Catalunya

Som experts en serveis de neteja i desembussos en general.

DESEMBÚS DE CANONADES
BUIDAT I NETEJA DE FOSSES



NETEJA DE CARRERS,
CLAVEGUERAM I DIPÒSITS



INSPECCIÓ DE TUBERIES
AMB CÀMERA TV



MANTENIMENTS I NETEJA
DE PISCINES, FILTRES I BASSES



DISPOSEM DE L'ÚLTIM EN
TECNOLOGIA!



SERVEIS D'INUNDACIONS I
RESTAURACIÓ DE TUBERIES



Tel. 24 h: 699 066 389



Ctra. de Valls 387, nau 6 (costat de COVAL) | Pol. Ind. 43800 VALLS | Tel. 977 61 54 79

C. Rovira i Virgili, 33 | 43002 TARRAGONA | Tel. 977 13 26 71

e-mail: desatascoslimpseur@gmail.com



• **PASSO CINTES DE VIDEO A DVD I MEMÒRIA USB.** VHS, VHS-C, Video8, Hi8, miniDV, Betamax, pel·lícules de Super8 i cassettes de música. Salva les teves cintes abans que sigui massa tard. Pots provar primer amb una cinta. També passo fotografies i diapositives a digital. Recupera i recorda els teus anys passats. Recollida i lliurament a domicili. Interessats truqueu al:

Tel. 626 010 186

• **CASA A LA MURALLA DE SANT ANTONI DE 494M2** consta de dos pisos amb possibilitat d'un tercer. 4 habitacions i 3 banys. Terrasses de 100m2 i garatge per 10 cotxes, exterior i assolat. Preu de venda 220.000€

Tel. 689 319 112

ES NECESSITA OFICIAL DE 1a.
PER FABRICACIÓ DE PORTES,
INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT INDUSTRIAL.
AMB EXPERIÈNCIA.
INTERESSATS ENVIAR CURRÍCULUM PER WHAISTP:
677 50 30 88

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.**
Empresa climatitzadora especialitzada en aire condicionat: Oferim de la marca Fujitsu el model ASY25KPCE amb 2,5kw de potencia, baix consum elèctric classe A++, amb bomba de calor i actual refrigerant r32, és el més silenciós i eficient, per 995€, preu amb iva i instal·lació per substitució, o finançament a 12 mesos sense interessos per 83€/mes. Demani el seu pressupost sense compromís!!! Més productes com: calderes, descalcificadors, osmosi, escalfadors a gas i elèctrics,... visita la nostra web a: www.multiservei.cat o sol·licita un pressupost sense cap compromís. L'atendrem a

VALLS: Ctra. del Pla n°29 de dilluns a divendres Tel. 977 081 884

• **URGE COMPRAR MASIA** con terreno para vivir o tener animales (perros, caballos, etc.).

Tel. 93 410 99 59

• **SUBMINISTREM I COL·LOQUEM PARQUETS DE TOT TIPUS**, sintètic i de fusta; tarimes de piscina i restauració de parquets vells. Truqueu al

Tel. 649 523 308

Oro Europa
MÁXIMA VALORACIÓN · COMPRA DE ORO
TRATO PERSONALIZADO
"Dinero al instante con total seriedad"
VALLS. Carretera del Pla, 1 · Tel. 977 615 039
También nos encontrará en:
REUS, TARRAGONA, AMPOSTA, TORTOSA Y VINARÓS

OFERTA DE FEINA

COMERCIAL PAPERERA VALÈNCIA **ES NECESSITA:**

COMERCIAL
DE DILLUNS A DIVENDRES
de 9 h a 14 h i de 16:30 h a 19:30 h
Contracte de 40 h setmanals.

Interessats enviar CV: administraci@papereravalencia.com

RECUPERACIONES DE METALES DR
GESTOR DE RESIDUOS FÉRRICOS

RECOGIDA DE VEHÍCULOS, GESTIONAMOS LA BAJA DEFINITIVA Y LA DESTRUCCIÓN DEL MISMO.

Tels. 648 13 94 42 / 977 78 88 73 C. Curtidors, 5, Pol. Ind. de VALLS

marbres VALLS, SL
TREBALLS EN PEDRA, MARBRES,
GRANITS PISSARRES I
MATERIALS COMPACTES

Illa del Poligon, Nau 15 - Tel. 977 60 63 33 - 43800 VALLS
info@marbresvalls.com - Mòb. 625 30 12 81 - www.marbresvalls.com

Petites Crides

• **PIS DÚPLEX SEMINOU DE 80M2 AL PLA DE SANTA MARIA.** Menjador i cuina, 3 habitacions, 2 banys complets, pàrquing i traster, aïrr condicionat-calefacció, exterior i assolada. Bona zona. Preu de venda 120.000€. Per a més informació podeu trucar al

Tel. 659 034 853

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Empresa autoritzada per indústria, fem tota mena d'instal·lacions de: gas natural, propà i gasoil, també fem el manteniment i actualització necessària a la nova normativa i les reparacions requerides en revisions obligatòries, solucionem i tramitem el butlletí de correcció d'anomalies en instal·lació de gas natural o calderes precintades per excés de monòxid en combustió. Som especialistes en dissenys d'instal·lacions de calefacció hidràuliques en coure vistes amb doble tub o multicapa encastades amb monotub. Demani el seu pressupost sense compromís!!! Visita la nostra web a: www.multiservei.cat o sol·licita un pressupost sense cap compromís. L'atendrem a

VALLS: Ctra. del Pla nº29 de dilluns a divendres Tel. 977 081 884

• **ASSOCIACIÓ ANIMALISTA PETJADES DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ (NIF. G-05410832) BUSQUEM:** un "pressupost amable" d'un paleta i fuster per fer pati per gossos al Refugi. Comprar una granja en desús a l'Espluga F. (preu raonable) per fer-hi un refugi d'animals en un futur pròxim. Truqueu a la Lluïsa:

Tel. 600 47 18 64

facebook: Associació Petjades de l'Espluga de Francolí
Instagram: petjades_espluga

• **DESATASCOS TARRACO 24H.** Particulars y comunidades. Presupuesto sin compromiso. URGENCIAS.

Tel. 613 104 908

• **ES FAN TOT TIPUS DE FEINES AMB TRACTOR.** Servei de cuba i de fems. Venda de terra i àrids de pedrera. Servei a domicili. Interessats truqueu al:

Tel. 629 823 618



• **CASA REFORMADA DE 176M2 AL PLA DE SANTA MARIA,** ampli menjador i cuina de disseny, 3 habitacions i 1 bany complet. Solàrium amb terrassa de 30m2 i pati de 15m2. Magatzem. Preu de venda 120.000€. Interessats truqueu al

Tel. 659 034 853

• **VOLS FER UN DINAR AMB AMICS, FAMÍLIA O COMPANYS DE FEINA?** Et lloguem la masia!!! Truca'm i t'informaré:

Tel. 669 442 891

• **ES VEN MÀQUINA DE COLLIR OLIVES, SEMINOVA.** En molt bon estat, amb accessoris: dos pinces, tisores i motoserra. Per només 2.200€ negociables. Interessats truqueu al

Tel. 675 16 61 61

• **S'OFEREIX PAGÉS ECONÒMIC:** Per esportar oliveres, podar moreres i tot tipus d'arbres, també per a fer feines de jardineria i desbrossar. Truqueu al

Tel. 672 902 342

• **SE ALQUILA PISO EN VALLS.** Seminuevo. Con magníficas vistas, 120 m2 útiles, 2 plazas de parking i trastero. Por sólo 700€/mes. Abstenerse agencias. Interesados llamar al

Tel. 608 179 436

• **CASA SEMINOVA A VALLMOLL DE 175M2,** 4 hab., 2 banys c. Garatge per un cotxe gran i traster. Menjador accés a pati. Cafè. i A/C. Assolada. Preu 210.000€

Tel. 659 034 853

• **REFORMAS EN GENERAL.** Construcción, pintura, alicatados, parquet, pladur, tabiques.. Electricidad en general, aire acondicionado, reparación y mantenimiento de climatización, soldadura con grupo, alisado de paredes, muros, fachada, colocación de puertas y fontanería, 25 años de experiencia en todos los ámbitos. Interesados llamar al

Tel. 688 257 964

• **MASIA A LA ZONA DE PLANA D'EN BERGA,** de 70m2 amb menjador i cuina americana amb foc a terra, 2 habitacions i 1 bany. Terreny de 3000m2 tancat. Ideal per caps de setmana o tot l'any. Preu de venda 95.000€. Interessats truqueu al

Tel. 644 457 129

• **COMPRO MASIA O CASA DE CAMPO** lo más habitable posible con terreno. Al contado. Interesados llamar al

Tel. 93 430 35 67

• **DESATASCOS ECONÓMICOS** Diferentes medidas para hacer desatascos en tubos de 40mm (desagües, lavadoras, picas de cocina,...) Interesados llamar al

Ctra. del Pla 16, Valls

Tel. 977 615 479

desatascoslimpseur@gmail.com

PUIGNOU
FUSTERIA
EBENISTERIA

639 330 150

Mobles a mida

Mobles de cuina

Manteniment i reformes

Portes - interior - exterior - blindades

Revestiments de fusta

Terres per a exterior d'IP

www.puignou.com **Persianes i mosquiteres**



• **VOLS FER FORMACIÓ DE COMPTABILITAT, ANGLÈS O NOVES TECNOLOGIES?** Informa't a Auco Acadèmia! Portem més de 25 anys d'experiència oferint formació. També ens pots trobar a Facebook i a Instagram.

AUCO Acadèmia
C/ Creu de Cames, 14 de VALLS
Tel. 977 608 831 - 648 759 949
info@auco-academia.com
www.aucoacademia.com

• **GRUP INVERSOR "BUSCA IMMOBLES PISOS, CASES, TERRENYS URBANS A LA POBLACIÓ DE VALLS I COMARCA"** per comprar s'efectuarà el pagament al comptat prèvia taxació. Informa-te'n:

Tel. 689 319 112

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Multiservei Alt Camp s.l, Empresa registrada a indústria, més de 15 anys al seu servei ens avalen, el nostre lema "Qualitat al millor preu". SERVEI TECNIC AUTORITZAT MULTIMARCA: reparam tot tipus de calderes a gas o gasoil, aire condicionat, escalfadors, termos elèctrics, osmosi i descalcificadors de les principals marques. Oferim revisió de manteniment a calderes de gas per 72€, calderes de gasoil per 145€, aire condicionat per 72€, osmosis per 90€ (filtres inclosos), descalcificador per 72€ (filtre sediments inclòs). Totes les revisions inclouen el anàlisi de combustió i el certificat de revisió preventiva obligatòria segons el reglament de tèrmiques. Demani el seu pressupost sense compromís!!! Més productes a la nostra web: www.multiservei.cat. l'atendrem a

VALLS: Ctra. del Pla n°29 de dilluns a divendres
Tel. 977 081 884

• **DESEMBUSSOS, FOSSES SÈPTIQUES, PAS DE CÀMERA CCTV** amb visió directa veient el problema de la seva canonada in situ, aspiració i desinfecció per males olors. Treballem per a comunitats, particulars, comerços i ajuntaments. Som professionals, econòmics, 11 any ens avalen. Comprova-ho!!

Ctra. del Pla 16, Valls
Tel. 977 615 479

desatascoslimpseur@gmail.com

• **SE PRECISA OPERARIO DE CERRAJERÍA.** Mínimo 1 año de experiencia y con conocimientos de electricidad básica. Enviar currículum a:

manteniment@bicenox.com

• **REFORMEM LA TEVA CUINA COMPLETA.** Fem tota la feina de principi a fi: paletaeria, mobles, marbre, electricitat i fontaneria. Qualitat i bon servei. Truca'ns
Tel. 649 523 308

• **XALET EN VENDA A L'URB. LA CABANA D'ALCOVER** de 208 m2, amb ampli menjador i cuina, 5 habitacions espaioses i 2 banys complets. Piscina i jardí. Magatzem d'uns 40 m2 i gran terrassa. Preu venda 190.000€. Per a més informació truqueu al

Tel. 659 034 853

• **PASSEJAR GOSSOS I JUGAR AMB GATETS. EL REFUGI PETJades** de l'Espluga de Francolí (NIF. G-05410832) NECESSITEM voluntaris entregats per a passar estones passejant gossos o jugant amb gatets. 2-3 dies seguits, caps de setmana o 1 setmana amb allotjament gratuït. Ens neguem a portar-los a la "prote". Més info:

Tel. 600 47 18 64, Lluïsa

facebook: Associació Petjades de l'Espluga de Francolí
Instagram: petjades_espluga

• **ES LLOGA MASIA A BAYONA (VALLS) PER A CELEBRACIONS O FESTES.** Sala amb cuina, llar de foc i bany. Interessats truqueu al

Tel. 669 442 891

MGS
Seguros
MARC SILVA PERIZ
628 040 251 · marcsilvaperiz@mgs.es

• **PALETA ECONÓMICO. REALIZA TODO TIPO DE TRABAJOS** en yeso, pladur, alisado de paredes, pintura, alicatados de cocinas, baños y suelos. Piedra vista, fontaneria, electricidad y vallado de fincas. También se pintan terrazas y transportes con camión. Interesados llamar al:

Tel. 669 916 833
613 142 694

SOLERSIA
SERRALLERIA, ALUMINI, PVC
PI Roques Roges, C/ Tramuntana, 9 - ALCOVER
TEL. 655 939 975

LIDIA ALBAREDA
PSICÒLOGA N° col. 24180
PSICOLOGIA INFANTIL I ADULTS
C. FREIXA 83
VALLS
T. 639 137 434
LIDIA.ALBAREDA@CORREU.CAT

MENJAR EMOCIONAL

El menjar ha esdevingut un remei contra l'estrès i un consol de les emocions negatives o, si més no, el recurs que utilitzem per "superar" un moment difícil.

Des de petits hem après a associar el menjar amb les emocions, i d'adults desitgem consumir una sèrie d'aliments en resposta a una diverses emocions "incòmodes" que no sabem com gestionar i volem evitar.

PER DISTINGIR EL TIPUS DE GANA QUE SENTIM ENS PODEM FER UNA SÈRIE DE PREGUNTES:

Les ganes de menjar han aparegut de repent? La gana física s'activa sempre de manera gradual.

Ets sents ple després de menjar?

La gana emocional fa difícil distingir les senyals de sacietat i es pot continuar menjant compulsivament I menjaries de la mateixa manera allò que desitges que un plat de verdura? Normalment la gana emocional fa que ens vinguin de gust menjars molt específics.

Pots posposar les ganes de menjar? Si sents una urgència incontrolable estàs davant d'una gana emocional

Associes les teves ganes de menjar amb sentiments desagradables? Si realment estàs davant d'una gana fisiològica no et sentiràs culpable per haver menjat.

On se situen les ganes de menjar? La gana fisiològica la sentiràs a l'estomac. La gana emocional es focalitza en la boca i en la ment.

PER TANT HI HA UNA RELACIÓ BIDIRECCIONAL ENTRE ALIMENTS I EMOCIONS i es important que aprenguem a diferenciar quan estem menjant per satisfer una necessitat o quan estem intentant regular les nostres emocions a traves del menjar.

EL MENJAR QUE INGERIM NO POT OMLPR MAI EL BUIT QUE SENTIM NI CALMAR L'ANSIETAT.

Lidia Albareda

TRES TOMBS



46 EDICIÓ

DE SANT ANTONI

10,11 i 12 GENER
VALLS 2025

PROGRAMA D'ACTES

DIVENDRES 10 DE GENER DE 2025

18:30 h **Plaça del Pati**
Valls Capital del Patrimoni de Carros.

DISSABTE 11 DE GENER DE 2025

- 12:00 h **Església Sant Antoni**
El repic tradicional de campanes torna a ls 12 del migdia per anunciar la festivitats de l'endemà, però també per donar inici des de l'església Sant Antoni a la Cercavila del porquet.
- 12:00 h **Església Sant Antoni**
Primera sortida del porquet de Sant Antoni i venda de butlletes de la rifa.
- 18:00 h **Església del Carme**
Cercavila de la vigila.
- 19:00 h **Església Sant Antoni**
Els goigs a Sant Antoni
- 19:30 h **Plaça de l'Oli**
Encesa de la foguera de Sant Antoni, Ballada de la Mulassa de Valls, concert cobla momentània.
- 20:30 h **Plaça de l'Oli**
Sopar popular
- 22:00 h **Plaça de l'Oli**
Ball de Sant Antoni

DIUMENGE 12 DE GENER DE 2025

- 11:30 h **Avinguda Francesc Gumà**
46ena edició dels Tres Tombs de Sant Antoni de Valls.
- 12:30 h **Campanar Sant Antoni**
Repic tradicional de Campanes.
- 12:45 h **Església Sant Antoni**
Benedicció.
- 12:45 h **Església Sant Antoni**
Repartiment Aufarsons als Participants.
- 11:30 h **Plaça del Pati**
Venda de Tortells.

Per participar als Tres Tombs és obligatori la inscripció a www.ctretombs.com
Reservat el dret d'admissió

Des de 1972 apostant per la qualitat
i el treball ben fet



MASIP
S.C.P.
INSTAL·LACIONS

QUÈ T'OFERIM?



C. Mossèn Martí, 11 - 43800 Valls

Tel. 977 601 906

www.masipinstal.com



**SERVEIS VETERINARIS
DE VALLS**

Dr. ANDREU CUSIDÓ



C/ PABORDE, 32
43800 VALLS
977 60 54 37



LA SECUITA

(TARRAGONA)

618 63 09 37

can.galatea@gmail.com

Nucl. 2 00000000 T. 2500125

Residència canina

Servei guarderia

Recollides a domicili

VETERINARI



**JORDI
FIGUERES
GARCIA**
Col·legiat n°T285

609 459 049

jordifi@yahoo.es



Tangram Mobles

Carrer Corders núm. 2, Nau 9
43800 Valls
Tel. 977 610 280

info@tangrammobles.cat

www.tangrammobles.cat

MOBLES D'OFICINA

MATALASSOS

MOBLES A MIDA



TRES TOMBS DE SANT ANTONI



10,11 i 12 GENER
VALLS 2025

bonaarea
AGROCENTRE
VALLS

Ctra. del Pla, 285 Nau 6
Poligon Industrial de VALLS
Tel. 977.592.332
diposit.valls@bonarea.com



BOBINATGES

Josep Guxens, s.l.

reparació de motors elèctrics - grups electrogenis
bombes - maquinària electroportàtil

C/ Licoristes, 51
Poligon Industrial
VALLS

Tel. 977 61 44 88
Fax. 977 05 03 89



Poligon Industrial de VALLS
C. Artesans núm. 4
T. 977 605 152 - 977 600 965

titu@transportstitu.com
www.transportstitu.com



CLUB HÍPIC
CONCA DE BARBERA

Tlf. 672 676 180

clubhipicconcadebarbera@gmail.com
Carretera Prenafeta s/n
(Davant del càmping)

43400 MONTBLANC

www.concahipic.es



Pollastres Güell
Josep Güell i Leal

C. Avenir, 23 baixos
Valls Tel. 977 61 49 47

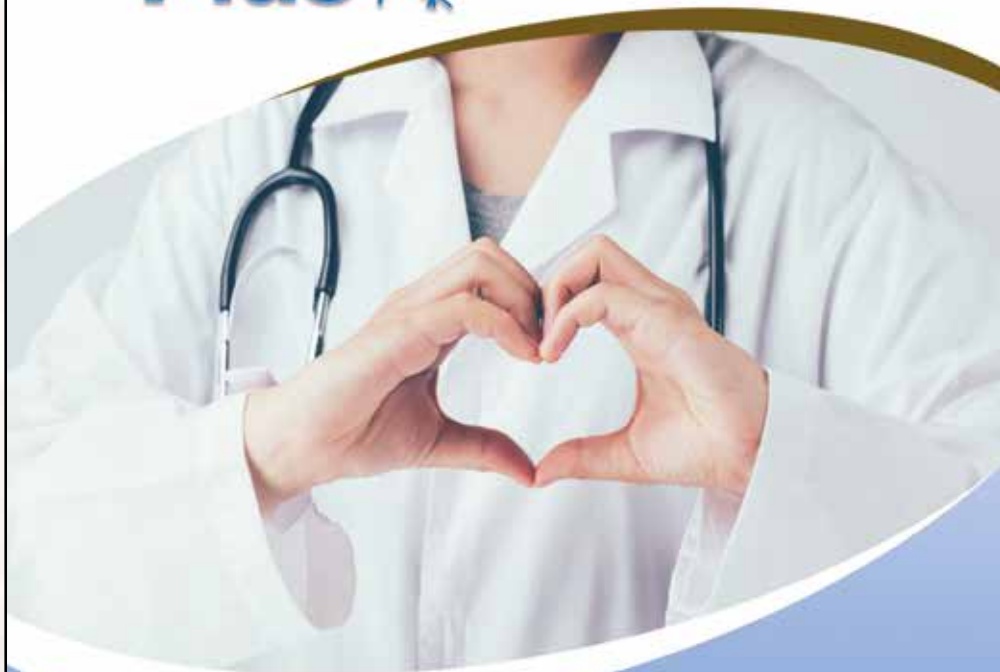


ALT CAMP
VETERINARIS

C. Vallvera núm. 6 - VALLS
977 60 61 60 - altcampv@tinet.org

Salut & Benestar

Fem
Pius



Els nostres valors:

Compromís

Confiança

Innovació

Humanitat

Sostenibilitat



Pius Hospital

T. 977 613 000

Programació Catsalut

T. 977 612 131

Mútues i privats

T. 977 609 232

Urgències

T. 977 612 020

www.piushospital.cat

Què he de fer per prevenir la grip i altres infeccions respiratòries?

Durant aquests mesos d'hivern, augmenta de manera molt considerable la transmissió tan de la grip com d'altres malalties respiratòries. Eugenia Schropp, cap del Servei d'Urgències de l'Hospital de Valls, ens dona la pauta de quines són les principals recomanacions per tenir cura de la nostra salut i protegir també els que ens envolten.

En primer lloc, **cal vacunar-se** sempre seguint les recomanacions del vostre metge de capçalera. **Ventileu la casa** i **no fumeu** mai en espais tancats en presència de persones vulnerables. A més, es recomana intensificar també les mesures higièniques, especialment el **rentat de mans**. Tapeu-vos el nas i la boca amb un **mocador d'un sol ús** en esternudar o tossir i llenceu-lo després a les escombraries.

Sempre que pugueu, prioritzeu **espais lliures** i eviteu aglomeracions. Encara que no sigui obligatori, **utilitzeu la mascareta** si teniu símptomes respiratoris, especialment en sales d'espera o urgències hospitalàries. A més, per a les **persones més vulnerables** (gent gran o amb malalties subjacents) és molt important l'ús de la mascareta.

I recordeu, si presenteu **símptomes d'infecció** respiratòria aguda (IRA), durant els

U
R
G
È
N
C
I
E
S



Eugenia Schropp Mancebo és la Cap del Servei d'Urgències del Pius Hospital de Valls. Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària, ha dedicat la seva carrera sempre a l'atenció urgent.

primers cinc dies minimitzeu les interaccions socials i apliqueu mesures higièniques per evitar contagis. **Extremeu les precaucions** i utilitzeu la mascareta quirúrgica si esteu amb contacte amb persones vulnerables.

**Creus que has d'anar a urgències?
primer truca al 061.**

061 CatSalut
Pius Hospital

Salut & Benestar

Per mantenir la salut durant els mesos freds, és important seguir una dieta equilibrada, rica en aliments nutritius com fruites, verdures, cereals integrals i proteïnes magres. És essencial mantenir-se ben hidratat tot i no tenir tanta set com a l'estiu.

A més d'una dieta equilibrada, un bon descans i dormir les hores adequades també són fonamentals per a la salut del sistema immune. Intenta mantenir una rutina regular i assegura't de dormir entre 7 i 9 hores cada nit.

També és important abrigar-se adequadament per protegir-se del fred i evitar constipats o altres malalties hivernals. Cal recordar rentar-se les mans sovint per prevenir infeccions, ja que durant l'hivern les malalties contagioses són més freqüents.

L'exercici regular és una altra manera eficaç de reforçar el teu sistema immunològic. És la clau per mantenir el cos fort i sa. Fes activitat física de manera consistent i moderada, ja sigui a l'aire lliure o en espais interiors. No cal patir d'excés de fred per sortir a fer una passejada o practicar alguna activitat física indoor.

És essencial prestar especial atenció a la teva salut per mantenir el teu sistema immunològic fort i resilient.

No oblidis de gestionar l'estrès de forma saludable, ja que pot afectar negativament el teu sistema immune. Troba tècniques de relaxació que funcionin per a tu, com la meditació, el ioga o la respiració profunda.

No tinguis por de buscar ajuda professional: Si sents que la teva salut mental es veu afectada, parla amb un professional de la salut mental que et pugui oferir l'ajuda i el suport necessaris.

La llum natural és limitada durant aquests mesos, així que intenta passar temps a l'aire lliure quan puguis i mantén contacte amb amics i familiars per evitar la sensació d'aïllament. Recorda que la salut mental és tan important com la salut física, i cuidar-la és essencial per viure una vida plena i satisfactòria.

CLÍNICA DRA. N. AGUILERA



Dra. Natàlia Aguilera

Medicina Estètica i Antienvelliment

C. Pare Palau, 8, local 4
VALLS · Tel. 681 363 623 www.clinicadranataliaaguilera.com · info@clinicadranataliaaguilera.com



NOUS TRACTAMENTS AMB LÀSER de CO2

SILKLASE™
INTERmedic
LASER & LIGHT SOLUTIONS

Us oferim la última tecnologia avançada que permet el rejuveniment facial i eliminació de múltiples tipus de lesions dèrmiques de manera eficaç i segura.
Informa-te'n sense compromís.

Salut & Benestar

VITALDENT
A TUA BOCA É TODO

35 ANOS

**SI DEMANES SALUT,
DINERS I AMOR... HO TENIM TOT**



Aquest Nadal, a Vitaldent t'ajudem a cuidar la salut bucodental dels teus amb un

15% de descompte en el teu tractament*

i finançament fins a 24 mesos**.

Perquè preocupar-te per la seva salut també és un acte d'amor.

VALLS

Carrer Jaume Huguet, 29

977 05 01 30

*Descompte aplicable a tots els tractaments de diagnòstic i tractament de caries, tractament de malocclusió i tractament de periodontitis. **Finançament a través de la companyia de finançament Vitaldent. Els interessos són del 10% anual. Els costos de gestió són del 2% anual. Els costos de gestió són del 2% anual. Els costos de gestió són del 2% anual.

Salut & Benestar



C/ Sant Francesc, 8
TARRAGONA

Tel: 877 640 887 Whatsap: 624 340 668 · Sesiones online y presenciales

- Psicología de adultos, infantil, de pareja y familiar.
- Psicología para adolescentes individual y grupal.
- Especialización en dolor persistente: terapia individual y grupal.
- Psicopedagogía.
- Musicoterapia especializada en TDAH y TEA.
- Terapias somáticas, de movimiento y Yoga
- Fisioterapia y entrenamiento funcional.
- Nutrición i PNI (psiconeuroinmunología).
- Medicina integrativa.

ELS EXERCICIS DE RELAXACIÓ

són una eina útil per reduir l'estrès i millorar el benestar emocional i físic.

És important reservar temps al nostre dia a dia per dedicar-nos a nosaltres mateixos i connectar amb la calma interior.

- ✦ Respiració: Efectuar respiracions profundes i pausades pot ajudar a reduir l'ansietat i relaxar la ment.
- ✦ Relaxació muscular: Consisteix en contraure i relaxar progressivament els diferents grups musculars del cos.
- ✦ Visualització: Imagina un escenari tranquil i agradable, i centra la teva atenció en tots els detalls.
- ✦ Meditació: Dedicar uns minuts al dia a meditar, assegut en una posició còmoda i centrant en la respiració.

Escolta el teu cos i les teves emocions durant la pràctica dels exercicis de relaxació. Troba el moment i l'espai adequats per connectar amb la teva pau interior i cuidar de tu mateix.

Posa els teus ulls a punt i comença l'any amb la teva millor mirada!

Fes-te un estudi complet de la visió a Òptiques La Creu Blanca i deix els teus ulls en mans expertes per veure't i sentir-te millor!



la creu blanca
òptiques

Segueix-nos! @ f

Cuidem de la teva salut visual i molt més!

Pl. del Pati, 2 977 60 02 31 www.optiquescreublanca.com

MORA D'EBRE · REUS · TARRAGONA · VALLS

Salut & Benestar



HOLÍSTIC
CAFÈ I CENTRE

Gaudeix dels bons moments



Cafeteria i Centre Holístic

**MASSATGES · REIKI · YOGA · PILATES · MEDITACIÓ
I ACTIVACIONS DE L'ENERGIA KUNDALINI**

HORARI

de dilluns a dissabte de
8 h a 13 h - 16 h a 20 h

VALLS

Jaume Huguet, 21
Tel. 665 66 15 64

SEGUEIX-NOS



Salut & Benestar



**FES ESPORT
FES SALUT**

www.pmevalls.cat

Patronat d'Esports
Valls

FER ESPORT
és una peça clau per a
mantenir el nostre cos i la
nostra ment en un estat
òptim.

**No només ens manté
sans, sinó que també
ens fa sentir millor
emocionalment i
ens connecta amb altres
persones.**

En practicar activitats físiques, el nostre cos allibera endorfines, les hormones de la felicitat, que ens fan sentir millor i ens ajuden a reduir l'estrès i l'ansietat. A més, l'esport ens permet socialitzar, conèixer gent nova i crear vincles de companyonia que ens ajuden a millorar la nostra salut emocional.

És important trobar una activitat esportiva que ens agradi i ens motivi a continuar fent exercici de forma habitual. Podem triar entre una àmplia varietat d'opcions, com córrer, nedar, fer senderisme, jugar a futbol o practicar ioga, entre moltes altres opcions. L'important és dedicar una estona del nostre dia a l'activitat física i gaudir dels beneficis que ens aporta.




dentalValls
centre odontològic

INFORMA-TE'N:

Germans Sant Gabriel, 2 Valls
Telf. 977 608 039

@dentalvalls  

**PRIMERA
VISITA
GRATUÏTA**

Salut & Benestar

PROBIÒTICS

Cada dia es parla més sobre els múltiples beneficis dels probiòtics en la salut. Però què són realment els probiòtics?, és bo prendre'ls?, com actuen en la flora intestinal?

Els probiòtics són microorganismes vius que es troben en aliments fermentats (kombucha, Kefir, iogurts, col...,) i suplementes dietètics. S'ha demostrat que aquests microorganismes poden no només poden millorar la salut intestinal i reduir el risc de malalties gastrointestinals, sinó també moltes altres patologies.

El tracte gastrointestinal és la llar de milions de microorganismes que exerceixen un paper important en la digestió i l'absorció de nutrients. No obstant això, quan l'equilibri d'aquests microorganismes es veu compromès (disbiosis), poden sorgir problemes de salut, ja que s'ha demostrat que ***els probiòtics ajuden a restaurar l'equilibri de la microbiota en l'intestí.***

D'altra banda, els probiòtics també poden ser beneficiosos per a tractar trastorns gastrointestinals com, per exemple: síndrome de l'intestí irritable, malaltia inflamatòria intestinal, diarrea associada a antibiòtics..., Però també, estudis recents, indiquen que la microbiota i de retruc els probiòtics estarien involucrats en nombroses malalties neurològiques i mentals, en la diabetis, la síndrome metabòlic, dermatitis, processos inflamatoris crònics, etc.

Vine a veure'ns i t'assessorament en tot el que necessitis.
Farmàcia Gabriel Rull Ferré.



coneix a la nostra **NUTRICIONISTA**

B
FARMÀCIA
GABRIEL RULL FERRÉ
Abat Llord, 24 - VALLS

DEMANA CITA PRÈVIA:
Tel. 977 609 116 - 654 142 644 

1a visita
30% DTE.



VENDA DE LLENYA

SERVEI A DOMICILI (comanda mínima 1.000 Kg)
PER COMANDES INFERIORS recollir a Montblanc:
Polígon Industrial Tres Eres, C. Pla parcial, 5

MAITE, 977 13 20 20 - 690 122 961 ☺

G GUIVERNAU
SOLUCIONS DIGITALS
www.guivernauequips.com

Impressió i Digitalització

VENDA, LLOGUER I
RENTING DE MÀQUINES
MANTENIMENT A COST
PER CÒPIA



50 ANYS

AL SEU SERVEI

Des de 1970

Sistemes audiovisuals

PANTALLES INTERACTIVES I
SOLUCIONS VIDEOCONFERÈNCIA
PROFSSIONALS



Tel. 977 218 331 - info@guivernauequips.com



RECEPTES DE CUINA

CONILL AMB OLIVES

Ingredients:

- 1 conill tallat molt petit amb el fetge
- 5 grans d'all
- 1 got d'oli d'oliva verge extra
- 1 fulla de llorer
- un raig de suc de llimona
- olives de tota mena
- sal i pebre negre

Elaboració:

- Salpebreu el conill i en una paella, a foc mitjà, poseu l'oli. Quan estigui roent, fregiu-hi el conill fins que quedi ben rosset, uns 5 min.
- Talleu de qualsevol manera els grans d'all, sense pelar, i afegiu-los a la paella del conill, amb la fulla de llorer i el raig de suc de llimona.
- Abaixeu el foc, tapeu i deixeu que cogui uns 5 min.
- Poseu-hi el fetge, tallat menut.
- Apugeu el foc, afegiu-hi les olives, remeneu-ho una mica, sacsegeu la paella 1 min i ja ho teniu a punt per menjar.

ALUMINIS J.C.M

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

CE CERTIFICAT DE QUALITAT



- ♦ Finestres d'alumini, finestres imitació fusta i PVC
- ♦ Persianes
- ♦ Mosquiteres
- ♦ Mampares
- ♦ Tendals
- ♦ Sostres d'alumini
- ♦ Mallorquines · Ballestes
- ♦ Motorització de persianes i tendals

C. ARTESANS, 11 Nau B
TEL. 977 61 33 92 - 639 111 928

Polígon Industrial · VALLS
aluminios_jcm@hotmail.com



petites CRIDES

Troba aquí tot el que busques!

• **URGE COMPRAR MASIA** con terreno para vivir o tener animales (perros, caballos, etc.).

Tel. 93 410 99 59

• **CASA RENOVADA DE 255M2** AMB 5 HABITACIONS I 2 BANYS.

Ampli menjador i cuina moderna. Terrassa d'uns 50m2. Garatge-traster per dos cotxes. Zona molt tranquil·la a prop de serveis. Preu de 120.000€.

Tel. 659 034 85

• **PIS EN VENDA A VALLS.**

Renovat, de 70 m2 amb menjador i cuina rústica, 1 habitació i 2 banys amb peu de dutxa. Terra de parquet Garatge i traster per cotxe petit. Zona molt tranquil·la i comerç. Preu venda de 53.000€. Interessats truqueu al

Tel. 689 319 112

• **CASA URB. MAS DEL PLATA** DE 65M2 amb menjador, cuina, 3 habitacions (1 doble) i 1 bany complet. magatzem, terreny urbà de 728m2 totalment tancat. Bona zona. Preu de venda 60.000€. Per a més informació podeu trucar al

Tel. 659 034 853

• **ES LLOGUEN RATLLES DE PÀRQUING I TRASTERS.** Plaça per cotxe per 50€/mes, per a furgoneta 50€/mes i per a moto 32€/mes. Traster petit per 37€/mes, traster mitjà per 67€/mes i traster gran per 75€/mes. Tenim lloc per a rentar el cotxe. A prop de l'Ajuntament i del Portal Nou de Valls. Interessats truqueu al:

Tel. 664 490 676

• **CASA DE 384M2 A LA URB. EL FORNÀS** DE 5 habitacions, 3 banys, garatge per 5 cotxes i ampli traster, aire condicionat, calefacció, zona enjardinada de 30m2, balcons i terrassa. Bona zona. Preu 315.000€

Tel. 644 457 129

• **MASIA A HORTES CAMÍ DEL RIU, A 5 MIN. A PEU.** Amb una construcció de 45m2 i un terreny de 2133m2, té pou comunitari i llum. Plantat de diferents arbres. Ideal cap de setmana. Preu de 45.000€. Per a més informació podeu trucar al

Tel. 659 034 853

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Multiservei Alt Camp s.l, Empresa instal·ladora de gas autoritzada: fem instal·lacions de gas natural i propà, butlletins, manteniment i reparació multi marca de calderes. OFERTA CALDERA CONDENSACIÓ CHAFFOTEAUX INOAS, baix consum de gas (fins un 30% d'estalvi), fàcil funcionament, xemeieia i instal·lació inclosa per 1470€ o 12 mesos sense interessos 122€/mes.

Demani el seu pressupost sense compromís!!! Més productes com: calderes, descalficadors, osmosi, escalfadors a gas i elèctrics, ... visita la nostra nova botiga virtual a: www.multiservei.cat. L'atendrem a

VALLS: Ctra. del Pla nº29 de dilluns a divendres Tel. 977 081 884

• **DESATASCOS Y LIMPIEZA** de tuberías, depósitos, inundaciones... Interesados llamar al:

Ctra. del Pla 16, Valls Tel. 977 615 479

desatascoslimpseur@gmail.com

• **CHAVEZ. REFORMAS Y CONSTRUCCIONES.** Pintura, monocapa, electricidad, baños, cocinas, fontanería, fachadas, pladur, yeso, parquetes, aplacación de piedra y trabajos verticales. Para más información:

Tel. 608 718 388 / 641 430 440 teodorochavez30@gmail.com chavezreformasyconstruccion.com

• **PINTOR Y PALETA ECONÓMICO.** Doy vida a tu hogar, pinto pisos, casas, lacado de puertas de pàrquing, alisado de paredes, quito gotelé, montador de muebles, arreglo de persianas, pongo vallas para campo, pladur, alicatados, etc. Contactar al número:

Tel. 631 513 832

• **XALET EN VENDA A LA URB. LES BOVERES DE PUIGPELAT** de 100m2 de 3 habitacions i bany complet. Aire condicionat mes 2 cases de 50m2 i 25m2. Terreny de 973m2 tancada amb jardí. Preu de venda 240.000€

Tel. 644 457 129

FINCAS COS HOMES & ESTATES

**MASIES - CASES RURALS
FINQUES RÚSTIQUES
TORRES - C.POBLE - CASTELLS**

Per **VENDRE** pot donar els passos que vulgui, però, de definitiu, només n'hi ha un: **Sr. Cos.**

45 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp.

TRUQUIN'S I VISITAREM

la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís.

Anem al gra i no li fem perdre el temps.

MÉS INFO | SR. COS
Tel. 93 363 35 00
679 71 04 46

C. París 130 Entl. - BARCELONA

info@fincascos.com
www.fincascos.com

INFO CAM CONSULTING INFORMATIC

QUINS SERVEIS OFERIM?

- Suport informàtic
- Administració de sistemes i xarxes infor.
- Implantació software
- Allotjaments
- Serveis Cloud
- Recuperació de dades
- Telefonía IP i Internet aire
- Venda i reparació hardware

• Fibra - Poe - Racks

CABLEJATS DE XARXA INFORMÀTICA AMB CERTIFICACIÓ CAT 6-6a UTP / FTP i CAT 7

C/ Dr. Ferrer nº 6 VILA-RODONA

Tel. 977 63 90 76 - 619 43 08 80
www.infocamconsulting.com

24 ANYS al seu servei

OBERTURA DE PORIES

24 HORES

677 50 30 88

guia de PROFESSIONALS

**PROFESSIONALS
QUALIFICATS**
i preparats per a
oferir-te solucions.

UNA EXTENSA XARXA DE PROFESSIONALS AL SEU SERVEI

ADVOCATS SERVEIS

 **Cristina Griga**
ABOGADA EXTRANJERÍA
Tel. 606 388 884
www.abogadacristinagriga.es

> M. CARME DOMINGO SEGÚ ADVOCADA

C/ Esperanto 1, 2n A - 43800 Valls
Tel. 619 50 99 58
carmeds@hotmail.com

> LEGALAB. Advocats

C/ Vallvera 9, 2n - 43800 Valls
Tel. 977 612 223
juridic@legalab.com
www.legalab.com

> VALLVERA ADVOCATS

C/ Vallvera 6, 1r 2a - 43800 Valls
Tel. 977 612 259
info@vallvera-advocats.com
www.vallvera-advocats.com

AULES D'ENSENYAMENT

> Anglès. Classes Particulars i en grups.

Conversa amb professor nadiu dels EUA
jonathonscottmoore@gmail.com
Tel. 675 18 16 26

> Auco, acadèmia

Creu de Cames, 14 - 43800 Valls
(a 50 m IES Jaume Huguet)
Tel. 977 60 88 31

DECORACIÓ - INTERIORS

 **APLICACIONS Harto Pintor**
Tel. 610 415 203
aplicacions.harto.pintor
info@aplicacionsharto.cat
www.aplicacionsharto.cat

 **Mitra Llar**
Cuines · Banys · Portes
Parquets · Armaris
Servei de decoració
REFORMES
Tel. 977 639 061
VILA-RODONA

ASSEGURADORES

 **MGS**
Seguros
MARC SILVA PERIZ
628 040 251 - marcsilvaperiz@mgs.es

EBENISTERIA FUSTERIA

 **Puignou**
fusteria@puignou.com
639 33 01 50
FUSTERIA · EBENISTERIA
www.puignou.com

ESTÈTICA & SALUT

 **NATALIA CERVERA**
Estètica Avançada
C. Bisbe Palau, 21 - VALLS - 605 852 129

FLORISTERIA JARDINERIA

 **Masia Vallense**
Garden
PLANTES, ARBRES, DECORACIÓ I REGALS.
FLORISTERIA i CASAMENTS, EVENTES, DIPUNTS...
C/iv 14-240 km 1E-400 - VALLS
tel 977 60 47 66 - 63646595

 **IVETTE i CELINE** Jardineria SL
Ctra. Pla Sta. Maria, 285
Pol. Ind. de VALLS
613 448 702
619 791 547 • 653 939 887

 **VIVERS LLURBA**
JARDINERIA I SERVEIS
viversllurba@gmail.com
600 450 396

IMMOBILIÀRIES

 **ARBAS CONSULTING**
C. Pare Palau, 4, local 1 - 43800 Valls
977 600 978
www.arbasconsulting.cat

 **BERTA**
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA
C. del Vilar, 20 local 1 | VALLS
T. 977 60 46 66 | bertagestio.com

 **finquesaroma**
API
C. XIQUETS DE VALLS 3 bx, Valls
622 685 990

 **FINQUES PARIS**
Agents de la propietat immobiliària
Administració de finques - Assegurances
Bisbe Palau 32 br - VALLS - 977603816 Fax: 977604567
Mossèn Soler s/n bx - CALAFELL - 977690748 Fax: 977694296

 **MAREBENS**
Gns. St. Gabriel, 14, bx
43800 VALLS
977 601 363
www.marebens.cat

 **TOT FINQUES**
API
C/ Jaume Huguet, 25 baixos - 43800 VALLS
977 601 281
www.totfinques.cat info@totfinques.cat

INFORMÀTICA

 **INFO CAM**
CONSULTING INFORMÀTIC
977 63 90 76
619 43 08 80
infocam@infocamconsulting.com

INSTAL·LACIONS

INSTAL·LACIONS TARRAGONA



Ctra. del Pla nº 29 (VALLS)

☎ 662 030 906 ☎ 977 081 884

JOIERIA - RELLOTGERIA

TALLER
ÒSCAR
JOIERS



Canvii les
joies velles
i/o trencades
per modernes!

Grms. St. Gabriel, 2 VALLS 661827699

MENJAR PER A EMPORTAR

> Pollastres a l'ast Xavi Güell

C. Avenir nº 23 - 43800 Valls

Tel. 977 61 49 47

NETEJA DE VEHICLES



PRODUCE
NETEJA I POLIT
DE VEHICLES

C. Josep M^a Fàbregas, 3 baixos B
43800 VALLS

Tel. 687 524 608

PERRUQUERIES



C. Germans Sant
Gabriel, 18 bx de VALLS

DEMANA CITA
977 60 63 70

TENDALS

**TOLDOS
ZURITA**

Fusters, 79 pol.ind.Valls 977 609 188

SERVEIS DE NETEJA



DESATASCOS TARRACO

URGÈNCIES 24H

613 104 908

PARTICULARS · COMUNIDADES

EcoSimm s.a. SERVEI 24 H
URGÈNCIES:

625 41 57 36

DESEMBUSSOS

- Desembussament de canonades.
- Buidat i neteja de fosses i poucs sèptics.
- Neteja de piscines, basses i dipòsits.
- Inspecció de canonades amb càmera TV.

977 63 70 48 - VALLMOLL (Tarragona)

SERVEIS GENERALS
DE NETEJA

Facility Europe TRUCA'NS
INFORMAT

www.facilityeuropecc.com

facility_cc@hotmail.com

699 83 45 60

LIMPSEUR

DESATASCOS

24h 699.066.389

TALLERS MECÀNICS

Valls Motors
606 959 540

SERVEI DE GRUA 24H

SERRALLERIA - ALUMINIS

315-3170X

PORTES & AUTOMATISMES

C. Artesans 91, Nau 5 - Pol. Ind.VALLS

619 142 218

bSistemes TOT EN
ALUMINI I FERRO

Pol. Ind. C/dels Licoristes, 44

43800 VALLS T. 977 614 097

www.bonachi.com

COVAL ALUMINIS
Ctra. Pla Sta Maria, 287
Tel. 977 604 104
43800 VALLS

www.coval-sa.cat vallensealuminio@coval-sa.es

SOLERSIA

SERRALLERIA, ALUMINIS, PVC

PI Roques Roges, C/ Tramuntana, 9 - ALCOVER
TEL. 655 939 975

TAXIS

TAXIS
Joan 629 303 021
977 630 518
VALLS - MONTBLANC
SARRAL
EL PLA DE STA. MARIA

VALLS
TAXIOPTIMA 678 253 475
24h

VETERINARIS

ALT CAMP VETERINARIS
C. Vallvera, 6 de VALLS
977 60 61 60
TEL. URGÈNCIES:
629 238 420
altcampv@tinet.org

CONSULTA VETERINÀRIA 24h
Ramon F. Abelló i Miró

C. Avenir, 15 bx
43800 VALLS 699 925 993

TOTS ELS SERVEIS
VETERINARIS
977 11 38 25
Ctra del Pla 236, Valls
KOMCAL

VALLS

ACTIVITATS



ALT CAMP ALUMINI

FINESTRES, PORTES, SOSTRES,
MOSQUITERES, MAMPARES...
TOT I MÉS HO TROBARÀ AQUÍ, VISITI'NS!

OFICINA: C. Avenir, 24 baixos · VALLS
TALLER: Ctra. del Pla, 285 Pol. Industrial
977 60 29 01 · 670 23 03 98



FARMÀCIES de GUÀRDIA VALLS

DIVENDRES 3 CLIMENT
ANSELM CLAVE, 32 - TEL. 977 60 07 63

DISSABTE 4 BIEL RULL
ABAT LLORT, 24 - TEL. 977 60 91 16

DIJUMENGE 5 ELENA PÉREZ
VALLVERA, 13 - TEL. 977 60 93 70

DILLUNS 6 FERRÚS
ALT CAMP, 23 - TEL. 977 89 46 54

DIMARTS 7 GALIMANY
PL. PORTAL NOU, 4 - TEL. 977 60 05 97

DIMECRES 8 FARMÀCIA VALLS
AVD. FORNÀS, 16 - TEL. 977 09 24 35

DIJOUS 9 A. MIQUEL
P. PATI, 17 - TEL. 977 60 06 06

DIVENDRES 10 CONSOL RULL
LA CORT, 26 - TEL. 977 61 25 17

(Les Galles no es fa responsable dels canvis de guàrdia d'última hora)

T'agrada cantar?
T'esperem!

Societat Coral

Aroma Vallença
977603371 - 606150060



SERVEIS FUNERARIS

Telf. Gratuït 24 h:
900 231 132

Maria Grivé Rodón. Ha mort a l'edat de 91 anys. El seu funeral va ser a Valls.

Irene Contreras Añover. Ha mort a l'edat de 88 anys. El seu funeral va ser a Valls.

Miguel Aznar Gracia. Ha mort a l'edat de 96 anys. El seu funeral va ser a Valls.



Oficina central:
C. XIQUETS DE VALLS, 9 BAIXOS
43800 VALLS (Tarragona)

Telèfon: 977 60 19 53
Horari matins de 9 h a 13 h

lesgralles@lesgralles.com
eva@lesgralles.com

EDITA I DIRIGEIX:
Eva Sánchez Calderón

www.lesgralles.com

DISTRIBUCIÓ PRÒPIA I EDICIÓ:
Valls (bústia a bústia), Pol. Ind. Valls, Vallmollí, El Rourell, Alcover, Picamoixons, La Riba, Vilaverd, Montblanc, L'Espluga de Francolí, Solivella, Sarral, Pira, Blancafort, Barberà de la Conca, Cabra del Camp, El Pla de Sta. Maria, El Pont d'Armentera, Stes. Creus, Aiguamúrcia, Bràfim, Vila-rodona, Rodonyà, Vilabella, Nulles, Puigpelat, Alió, Fontscaldes i Les Pobles, La Selva del Camp, Vilallonga del Camp, El Morell i La Pobla de Mafumet.

LES GRALLES no es fa responsable de l'opinió dels seus col·laboradors, ni s'identifica necessàriament amb aquests. "El client assumeix tot tipus de responsabilitat que es pogués derivar per la imatge que sol·licita sigui publicada/ que es publica"

**BUSCA'NS A
LES XARXES SOCIALS**



**Associació per a la
FIBROMIALGIA
i la
SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA**
Valls i Alt Camp

Ctra. del Pla 37A (Casa Caritat)
43800 VALLS - Tel. 655 14 10 50
fmvalls@outlook.es



Compra

CTA DE MONTBLANC, LOCAL



Local comercial cèntric de 73m², actualment perruqueria en actiu, negoci totalment equipat, AC, molt lluminós. Es pot condicionar per altres negocis o vivenda.

FONTSCALDES, XALET



Xalet de 270m², parcel·la de 630m², 5 hab., 3 banys, cuina office, rebost, golfes, garatge, caf. bomba de calor, jardí/piscina i barbacoa tancada. Bones vistes.

ALCOVER, PIS



Pis de 111m², 3 habitacions, 2 banys, menjador, cuina, galeria, calef., AC, plaça d'aparcament i traster.

PARTIDA BAIONA, MASIA



Masia de 2000m², casa de 50m², bassa, 2 magatzems, oliveres i arbres fruiters.

MURALLA ST. ANTONI, CASA



Casa de 494m², 4 hab., 1 bany, menjador, cuina, terrassa de 40m², 2^a planta està per acabar, 3^a planta golfes i terrassa de 200m². Planta baixa de 214m².

PLANA D'EN BERGA, XALET



Xalet de 469m², terreny de 20.000m², 3 banys complets, 5 hab. dobles, 2 menjadors, 2 cuines, barbacoa, bassa, 2 vivendes, garatge i jardí.

VALLMOLL, TERRENY



Terreny de 6.400m², construcció de 100m² sense acabar, pou propi, llum, bassa, ametllers, oliveres i garrofers. Preu: 45.000€

C/ NARCÍS OLLER, ADOSSAT



Adossat de 186m², planta baixa, garatge 3 cobres, 1 hab. amb altell, 1^a planta, cuina, menjador amb sortida a tssa., 1 servei, 2^a planta, 3 hab. dobles, 2 banys comp. Calef., armaris encastats i bomba de calor.

BNA finques

Ctra. del Pla 52-54 | 43800 VALLS
Telf. 977 600 500 | finques@bna.cat

Lloguer

EL VILAR, PIS



Pis de 2 habitacions, menjador, cuina, terrassa, mobles i electrodomèstics. Parquing.

ALCOVER, CASA



Casa pairal al centre del poble, 4 habitacions, 2 banys complets, cuina office, sala-menjador, estudis i mobles.

**BNA, ELS HI DESITJA
UN FELIÇ ANY 2025**



gs assessors

Des de GS ASSESSORS
volem donar les gràcies
a tothom per haver confiat
un any més en nosaltres!

Us desitgem unes Bones Festes!

C/ Avenir 40, Local B

Tel. 977 613 777

www.gsassessors.com



LABORAL, FISCAL I COMPTABLE I JURÍDIC - MERCANTIL I TRAMITACIÓ DE VEHICLES I CONSULTORIA I IMMOBILIÀRIA I ASSEGURANCES
CONFECCIÓ DE CONTRACTES I ADMINISTRACIÓ DE FINQUES I COMUNITATS

VENDA / VENTA / SALE



Casa a Valls
C/ Bonifàs

CASA PER REFORMAR. Casa cantonera al centre de Valls. Zona molt cèntrica. **80.000€**



Casa a Valls
Vall d'Aran

CASA CANTONERA Il·luminosa i molt àmplia de 236m². 4 habitacions dobles, cuina-office amb eixida, garatge per un cotxe, menjador amb molta llum. Servei dos banys. Calefacció, alarma. Ben situada en un barri tranquil. **300.000€**



Casa a Valls
General Comerna

CASA XAMORA. Casa amb local distribuïda en 2 plantes. Primera planta amb 3 habitacions, bany complet, cuina, menjador i gran terrassa, ben orientada. Local de 80m². **179.000€**



Masia a Valls
Partida Baiona

MASIA AMB PISCINA de planta baixa. 3 hab., ampli menjador-cuina amb bany complet, barbacoa, vestidor i magatzem. Enjardinat i arbres fruiters. **245.000€**



Solar a Valls
C/ Mossèn Martí

SOLAR URBÀ. Solar de 351m² per edificar una casa. Possibilitat de construir-hi un habitatge unifamiliar amb jardí al centre de la ciutat. **150.000€**



Pis a Valls
Muralla del Castell

PIS I APARCAMENT. Pis de 3 hab., bonica cuina i menjador amb balcó. Edifici de recent construcció. Es ven amb aparcament i traster. **135.000€**

LLOGUER / ALQUILER / RENT



Nau a Valls
C/ Licoristes

NAU LOGÍSTICA/DIÀFANA. Nau amb solar davanter. Aïllada de 1.500m², diàfana. Idònea per magatzem. **2.000€**



Oficines a Valls
Passeig de l'Estació

OFICINES en un primer pis del Passeig de l'Estació. De 130m², disposa de sala de reunions, arxiu, recepció i tres despatxos. Luminós. **900€**



Pis a Valls
Passeig Caputxins

PIS REFORMAT. de 4 hab., dos banys complets, cuina-menjador amb eixida. Acabats minimalistes. Parquet, calef., mobles, inclou traster. Amb ascensor. **Consultar preu**