

LES



La vellosa
GRALLES

SETMANARI GRATUÏT DE PUBLICITAT

Núm. 2125

C/ Xiquets de Valls, 9 baixos - Tel. 977 60 19 53

Valls, 10 de GENER de 2025



PIUS HOSPITAL
de Valls



Fundació
VILANIU



Pius Hospital
T. 977 613 000

Programació Catsalut
T. 977 612 131

Mútues i privats
T. 977 609 232

Urgències
T. 977 612 020

Hospital de Dia de Psicogeriatria
T. 977 600 292

Residència Alt Camp
T. 977 600 292

Residència Monserrat Cuadrada
T. 977 609 617

Centres de dia per a gent gran
T. 977 609 617

Servei d'Atenció domiciliària "A casa"
T. 977 609 179

www.piushospital.cat

www.fundaciovilaniu.cat



CENTRE MÈDIC PSICOTÈCNIC

Dr. Tejero

Ctra. de Montblanc 2, 1er. 1a.
43800 VALLS (Tarragona)

CERTIFICATS

Conductors · Caçadors · Esportius

SENSE CITA PRÈVIA:

De dilluns a divendres de 10 a 13h
Dimecres de 18 a 19h

T/ 977 60 24 18
629 25 23 24



CENTRE MÈDIC ROMA

Dr. Tejero

Plaça Alcalde Lloret, 1 baixos
43005 TARRAGONA
(al costat de Trànsit)

CERTIFICATS

Conductors · Caçadors · Esportius

SENSE CITA PRÈVIA:

De dilluns a divendres de 9 h a 14 h
i de 16 h a 20 h

DISSABTES DE 9 H A 14 H

T/ 977 23 55 77

EL PAPER DEL COLESTEROL PER A MANTENIR UN COR SA

Cuidar la salut del cor és fonamental per gaudir d'una vida plena i saludable, i un dels aspectes clau és el colesterol, una molècula vital per l'organisme i que participa en molts processos vitals per a l'ésser humà, però que, quan es troba en excés, pot convertir-se en un enemic silenciós pel nostre sistema cardiovascular.

El colesterol és precursor de diferents molècules essencials:

Les sals biliars:

Necessàries per a la digestió dels greixos.

Hormones sexuals:

Testosterona (homes) i, progesterona i estrògens (dona).

Hormones corticoides:

Implicades en diferents funcions fisiològiques (regulació de la inflamació, sistema immunitari, metabolisme de carbohidrats i la resposta davant l'estrès). És transportat per dues lipoproteïnes:

LDL (baixa densitat): També conegut com el "colesterol dolent". En nivells elevats, el cLDL, pot acumular-se en les parets de les artèries i produir una disminució del flux sanguini, la qual cosa pot incrementar el risc de patir un infart o una malaltia coronària.

HDL (alta densitat):

S'encarreguen de transportar el colesterol no utilitzat des dels teixits fins al fetge on pot ser eliminat o reciclat per altres funcions. S'identifica com a "colesterol bo".

Com podem disminuir el colesterol en sang i, per tant, el risc cardiovascular?

Alimentació equilibrada, practicar exercici físic, limita el consum d'alcohol i tabac...

Recorda, que des de la teva farmàcia, podrem assessorar-te amb tot el que necessitis.

Farmàcia Gabriel Rull



Cos Equilibri
www.cosequilibri.com

Centre d'osteopatia i fisioteràpia

Passeig de l'Estació, 31, 1r 1a - VALLS
Tel. 977 61 38 88



CLOFENT
CLINICA DENTAL

Dra. **NÚRIA CLOFENT I PRATS**

ODONTÒLOGA - Núm. col. 2939

Dra. **MARIA FERMÍN CLOFENT**

ODONTÒLOGA - Núm. col. 8889

- Odontologia conservadora
- Pròtesi i Rehabilitació
- Implants - Cirurgia periodòncia
- Radiologia digital
- Ortodòncia infantil i d'adults

Xiquets de Valls, 7 VALLS
977 60 29 37 clinicadentalclofent.com

GABINET DE
SERVEIS DENTALS

Dr. Rafael Montes
Dentista

C/ Vallvera, 19 baixos
Tel. 977 60 48 48 - 43800 VALLS



MONTSE TOMÀS
CENTRE DE FISIOTERÀPIA I OSTEOPATIA

(Núm. col. 1221)

C. Esperanto 6, bx. 2 Valls
634 21 53 42
montsetomas@fisioterapeutes.org



CLÍNICA DENTAL
Ramon i Montserrat

Dra. Rosa Maria Ramon i Montserrat nº col. 2449
Infermera Agnès Ramon i Montserrat nº col. 4552

Pg. de l'Estació, 40, 1r 1a
43800 VALLS

Tel. 977 60 88 62 / 628 642 998

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



FARMÀGIA
TROBA LA TEVA FARMÀCIA

Professional
de la salut,
aquest espai
és per a tu.

Informa-te'n

eva@lesgralles.com



FARMÀCIA

GABRIEL RULL FERRÉ
Abat Llorç 24 · 43800 Valls - Tarragona
Tel. 977 608 717 · brull@coff.cat



APROFITA LES
OFERTES

**ESTUFA
DE LLENYA**
coral 5,4 kw



779€

ESTUFA DE PELLET
cami blanc o negre
4,9 kw



899€



VENDA DE:

**LLENYA · PÈL·LETS, BRIQUETES, TUBS D'ESTUFA,
XEMENEIES I PRODUCTES PER AL SEU MANTENIMENT.**



FERRETERIA ALFONSO
Polígon Fontanet 3-5
MONTBLANC



977 860 559
644 794 456 

Assessorament, tracte de confiança i proximitat.
Ampli espai d'exposició a la botiga, on hi trobaràs un ventall
de productes molt extens i variat.

**APARCAMENT GRATUÏT
PER ALS NOSTRES CLIENTS**



www.ferreteriaalfonso.cat



• **DESGUACE VALLS. GESTOR DE RESIDUS N.E-444/97. PRODUCTOR P-25440.1.** Recollida de vehicles a domicili. Tramitem la baixa definitiva del seu vehicle al moment. Som a la Ctra. de Barcelona s/n de valls. Horari de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 15 a 19h. Dissabtes de 10 a 13h. Interessados llamar al:

Tel. 977 604 947
catv@mercars.com
www.mercars.com

• **SE HACEN MUDANZAS Y TRANSPORTES.** Servicio de montaje y desmontaje de muebles. Vaciamos pisos y naves. Servicio de grúa porta-coches. Interessados llamar al:

Tel. 605 507 589

• **REALIZO PINTURA INTERIOR Y EXTERIOR.** Fachadas, alicatado de paredes, paletteria, tabiqueria, impermeabilización, etc. Interessados llamar al:

Tel. 613 479 678

• **DONA CATALANA DE 60 ANY BALLADORA, DESITJA TROBAR SENYOR** seriós i ballador per a sortir els diumenges a la tarda a ballar. Els interessats truqueu al:

Tel. 621 48 33 52

• **Grup Inversor "BUSQUEM EDIFICIS I IMMOBLES A LA POBLACIÓ DE VALLS EN ZONA EL PATI, CASC ANTIC I VOLTANTS.** Comprem immobles a preu de taxació. Truca'ns:

Tel. 689 319 112

• **CHICA JOVEN SOLICITA EMPLEO** de externa, cuidando gente mayor, de limpieza u oficios varios. Con experiencia y estudios en cuidados de enfermeria. Interessados llamar al:

Tel. 627 71 74 68

• **PIS SEMINOU AL CARRER ABAT LLORT DE 85M2** de 3 habitacions dobles i 1 bany complet. Menjador i cuina de disseny modern. Parquet i aire calent-fred per conductes i ampli balcó i galeria. Preu de venda 115.000€

Tel. 659 034 853

• **ES VEN LOCAL A VALLS,** C. Bisbe Palau. De 50 m2 per aparcament o comerç, amb porta automàtica i servei. Preu 45.000€. Per a més informació:

Tel. 977 609 333



FINCAS COS
HOMES & ESTATES

**MASIES - CASES RURALS
FINQUES RÚSTIQUES
TORRES - C.POBLE - CASTELLS**

Per **VENDRE** pot donar els passos que vulgui, però, de definitius, només n'hi ha un: **Sr. Cos.**

45 anys venent,
tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp.

TRUQUI'NS I VISITAREM

la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís.

**Anem al gra i
no li fem perdre el temps.**

MÉS
INFO

SR. COS
Tel. 93 363 35 00
679 71 04 46

C. París 130 Entl. - BARCELONA

info@fincascos.com
www.fincascos.com



QUINS SERVEIS OFERIM?

- Suport informàtic
- Administració de sistemes i xarxes infor.
- Implantació software
- Allotjaments
- Serveis Cloud
- Recuperació de dades
- Telefonía IP i Internet aire
- Venda i reparació hardware

• Fibra - Poe - Racks

CABLEJATS DE XARXA INFORMÀTICA AMB CERTIFICACIÓ CAT 6-6a UTP / FTP i CAT 7

C/ Dr. Ferrer nº 6 VILA-RODONA

Tel.977 63 90 76 - 619 43 08 80
www.infocamconsulting.com

24 ANYS al seu servei



• **COMPRAMOS TODO TIPO DE VEHÍCULOS, MAQUINARIA I TRACTORES** averiados, accidentados y sin ITV. Recogemos a domicilio, tramitamos bajas, pago al contado. También hacemos servicio grúa porta coches. Interessados llamar al:

Tel. 665 232 632
693 277 682

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Multiservei Alt Camp s.l, Empresa registrada a indústria, més de 15 anys al seu servei ens avalen el nostre lema "Qualitat al millor preu". Realitzem neteges per desincrustar la calç de la seva caldera, escalfador, termo elèctric o instal·lació d'aigua. Fem servir bomba hidràulica a pressió amb producte químic adequat, que no perjudica ni la seva salut ni tampoc la instal·lació. Si no té pressió d'aigua per 110€ descalcifiquem la caldera internament i també fem neteges completes des de comptador fins aixetes des de 250€, disposem d'un ampli catàleg de descalcificadors per solucionar definitivament els problemes de calç en electrodomèstics, calderes, tubs, aixetes,... Demani el seu pressupost sense compromís!!! Més productes a la nostra web: www.multiservei.cat. L'atendrem a **VALLS: Ctra. del Pla nº29 de dilluns a divendres** Tel. 977 081 884

• **ES LLOGA MASIA A BAYONA (VALLS) PER A CELEBRACIONS O FESTES.** Sala amb cuina, llar de foc i bany. Interessats truqueu al: Tel. 669 442 891

• **PERDIDAS GAFAS GRADUADAS DE PASTA NEGRA** Afflelou, zona Mercadona-Pso Estación de Valls. Si algúien las ha encontrado, por favor llamen al: Tel. 665 555 802

• **CASA A LA MURALLA DE SANT ANTONI DE 494M2** consta de dos pisos amb possibilitat d'un tercer. 4 habitacions i 3 banys. Terrasses de 100m2 i garatge per 10 cotxes, exterior i assolellat. Preu de venda 220.000€
Tel. 689 319 112

ES NECESSITA OFICIAL DE 1a.
PER FABRICACIÓ DE PORTES,
INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT INDUSTRIAL
AMB EXPERIÈNCIA.

INTERESSATS ENVIAR CURRÍCULUM PER WHAAPP:

677 50 30 88



TOT FINQUES

**HIPOTEQUES
AL 100%**

977 601 281
C/ Jaume Huguet, 25 baixos
API alcat 2373 43800 VALLS

CASA AL POBLE DE VALLMOLL

**Excepcional
Casa!!**



Casa seminova de 175m2
En bona zona
Ampli menjador amb accés a pati de 30m2
Cuina de disseny en bon estat
4 habitacions i 2 banys
Solàrium 25m2 amb terrassa
PREU IDEAL

210.000€

MASIA HORTES CAMI DEL RIU

**Excel·lent
Ubicació!!**



Construcció de 45m2 amb un terreny de 2133m2
A 10 min de Valls
Disposa de pou comunitari i no disposa de llum
Ideal per caps de setmana
Plantacions de horta de diferents verdures

PREU FABULÓS

40.000€

SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM AL TOTFINQUES_IMMOBILIÀRIA

XALET URB. LA CABANA

**Fantàstic
Xalet!!**



Xalet de 208m2 de l'any 2001 de dues plantes
Ampli menjador i cuina d'estil rústic
5 habitacions (4 dobles)
2 banys com. amb dutxa
Piscina i jardí
3 magatzems de 40m2 en total

PREU MARAVELLÓS

190.000€

MASIA CAMI PLANA D'EN BERGA

**Bonica
Casa!!**



Masia de 70m2 de planta baixa
Cuina d'estil rústic i menjador amb foc a terra
2 hab. dobles i 1 bany complet amb peu de dutxa
Terreny tancat de 3.000m2
A 10 min. amb cotxe del poble

PREU ÚNIC

96.000€

ELS NOSTRES IMMOBLES ELS PREUS SÓN NEGOCIABLES

CASA MURALLA DE ST. ANTONI

**Fabulosa
Casa!!**



Casa renovada de 494m2
Ampli menjador amb accés a terrassa de 40m2
Cuina de disseny
4 hab., db. i 2 banys comp.
Disposa d'un habitatge Garatge de 214m2
Bona zona

PREU ESPLENDID

220.000€

PIS AL CARRER DELS METGES

**Esplèndid
Pis!**



Pis renovat de 70 m2
Ampli menjador
Cuina estil rústic
1 hab. db. - 2 banys c./dutxa
Parquet a tot el pis
Garatge-traster tancat
Zona pròxima al centre
Exterior. Zona tranquil·la.

PREU MAGNÍFIC

53.000€

SEGUEIX-NOS AL TOT FINQUES TOT FINQUES

CASA URB. MAS DEL PLATA

**Ideal
Oportunitat!!**



Casa de 60m2 construïts
Menjador acollidor i cuina
3 habitacions i 1 bany com.
Zona enjardinada
Terreny de 724m2 tancat
Exterior i assolada
Ideal per caps de setmana o per viure tot l'any

PREU D'OFERTA

63.000€

XALET URB. LES BOVERES

**Excel·lent
Inversió!!**



Xalet de 100m2 reformat a Puigpelat
3 habitacions i 1 bany
Aire condicionat i foc a terra
Casa de 50m2 amb menjador i cuina
Casa tipo loft
Terreny de 973m2 a 5 min. de Valls

PREU FANTÀSTIC

235.000€

TENIM ELS MILLORS PREUS DE VALLS I COMARCA

CASA EL PONT D'ARMENTERA

**Fantàstica
Casa!!**



Casa de 150m2 en 2 plantes
Ampli menjador i cuina espaiosa i moderna
4 hab. i 2 banys complets
Garatge-magatzem
Àmplia terrassa i un jardí
Poble molt tranquil amb serveis i comunicada

PREU NEGOCIABLE

194.000€

PIS CARRER ABAT LLORT

**Ideal
Pis!!**



Pis seminou de 85m2 de l'any 2005
Ampli menjador amb accés a un ampli balcó
Cuina de disseny amb accés a una galeria
3 hab. db. i 1 bany complet
Aire cond. i calefacció

PREU EXCEPCIONAL

115.000€

www.totfinques.cat

info@totfinques.cat

La vellesa

Una etapa plena d'oportunitats.

La vellesa és una etapa de la vida que sovint associem amb la saviesa, l'experiència i el temps per gaudir del que realment importa. Però, alhora, és un moment en què la cura i l'acompanyament juguen un paper fonamental. Per això, avui més que mai, tenim a l'abast una àmplia xarxa de serveis que garanteixen benestar i qualitat de vida a les persones grans i les seves famílies.

Residències d'avis i centres de dia s'han convertit en espais de convivència, on es fomenta la socialització, es proporcionen atencions mèdiques i es desenvolupen activitats que contribueixen a mantenir l'autonomia i l'alegria del dia a dia. Aquests serveis són essencials no només per a aquells que necessiten atenció diària, sinó també per als familiars que busquen la tranquil·litat de saber que els seus éssers estimats estan en les millors mans.

D'altra banda, les empreses dedicades a l'assistència domiciliària han revolucionat la forma com cuidem els nostres avis, oferint serveis adaptats a cada necessitat: des de cures bàsiques i acompanyament fins a teràpies personalitzades i atenció sanitària. Aquestes solucions permeten que moltes persones grans puguin romandre a casa seva, un lloc ple de records i significat emocional, sense renunciar a la seguretat i al suport que necessiten.



No podem oblidar, a més, la importància d'una vida activa i saludable en aquesta etapa. Associacions, clubs i empreses especialitzades ofereixen activitats físiques, culturals i lúdiques que fomenten la participació activa de la gent gran en la societat, ajudant-los a mantenir-se motivats i connectats amb el seu entorn.

Aquesta edició especial d'aquesta setmana vol posar en valor els recursos i serveis disponibles per a les persones grans i les seves famílies, així com donar visibilitat a les iniciatives que aposten per una vellesa digna, activa i feliç. Perquè cuidar i respectar els nostres avis és un deure col·lectiu que enriqueix tota la societat.

La vellesa no és el final, sinó una etapa plena d'oportunitats per continuar creixent, aprenent i gaudint de la vida. Confiam en les persones i els serveis que en fan possible el millor acompanyament.



ELS NOSTRES Protagonistes



Dolors Boronat Ribas
Residència Alt Camp

Els records que em fan somriure són pensar en els meus dos fills i els meus nets, un viu a la Palma de Cervelló i l'altre, a Reus. **El meu consell** per als joves és que gaudeixin de la vida. **A la residència m'agrada** fer exercicis amb la fisio i passar estones xerrant amb les companyes.



Joana Soto Guillèn
Centre de dia de la Creu Roja

Els records que em fan somriure quan hi penso són els meus tres fills. **El meu consell** per als joves és que estudiïn i que facin molta formació. I un consell per a les noies joves, que sempre siguin independents i que, encara que estiguin casades, treballin. **Al centre m'agraden** totes les activitats i el bon ambient que tenim gràcies a tot l'equip.



M. Rosa Ripoll Font
Centre de dia Alt Camp

Els records que em fan somriure quan hi penso són molts, però el naixement dels meus quatre fills és el més important. **El meu consell** per als joves és que siguin honorats amb tot el que facin i que tinguin empatia amb la gent gran. **Al centre m'agrada** tot el que sigui llegir el món literari i estar al dia de les notícies de Vallès.



Vicenç Figueras Rubió
Residència Monserrat Cuadrada

El record que em fa somriure quan hi penso és el dia que em vaig treure el carnet de pilot d'avió, tenia 18 anys, era la meua afició. **El meu consell** per als joves és que siguin honorats i que es dediquin professionalment al que els agradi. **A la residència m'agrada** perquè fan moltes activitats. També m'agrada passar temps amb el meu ordinador.



M. Pilar Fornós Ibañez
Residència Santa Teresa

Un dels records que em fan somriure quan hi penso és quan vaig fer les bodes d'or i el creuer; i també els naixement del meu fill. **El meu consell** per als joves és que penseu en les despeses que tindreu el dia de demà i gaudiu amb coneixement. **A la residència gaudeixo** de moltes coses com ara fer fisio, manualitats i també sortir a passejar per Vallès.



FORNOS LLADO S.L.
**Instal·lació de tot tipus
d'elevadors i cadires
pujaescales**

☎ 639 82 95 67 / 977 61 43 38

🌐 www.fornosllado.com

**Sol·liciti el seu
pressupost personalitzat
sense compromís**

📍 **POL. IND. VALLS
CTRA. DEL PLA, 200- NAU 7**

**MÉS DE 25 ANYS
D'EXPERIÈNCIA**



Creu Roja

**CENTRE DE DIA
TELEASSISTÈNCIA DOMICILIÀRIA**

ATENCIÓ I SERVEI A LA GENT GRAN

**C/ Creu de Cames 31 de Valls T/ 977 613 646
valls@cruzroja.es**

OBERT DE DILLUNS A DIVENDRES DE 9H A 18H

*Places concertades amb el Departament de
Benestar Social i Famílies*



**SERVEI D'INFERMERIA, TREBALL SOCIAL, REHABILITACIÓ PERSONALITZADA I
INDIVIDUALITZADA I ESTIMULACIÓ COGNITIVA**

L'ASSEMBLEA COMARCAL CREU ROJA VALLS-ALT CAMP OFEREIX

un programa d'atenció integral a les persones grans i a les persones amb dèficits cognitius. El nostre centre de dia està obert de dilluns a divendres de 9 h a 18 h amb possibilitat d'adaptar l'horari a les famílies. El centre utilitza les eines més modernes i innovadores basades en el mètode de treball d'atenció centrada en la persona. Aquest mètode té com a objectiu aplicar de forma individual teràpies i atencions específiques per a cada una de les persones del centre.

La vellesa

El plaer de fer-se gran descobrint una nova etapa de la vida

Fer-se gran pot ser un moment de canvis, de noves experiències i, per què no dir-ho, de gran plaer. Moltes vegades associem l'envelliment amb aspectes negatius com la pèrdua de la joventut, però en realitat, a mesura que anem sumant anys, també estem guanyant en saviesa, experiència i llibertat.

Una de les grans satisfaccions d'arribar a edats més avançades és poder gaudir de la tranquil·litat, de l'acceptació de nosaltres mateixos i de les nostres limitacions. Aprendre a valorar les petites coses, a viure el present i a experimentar amb una mentalitat oberta i receptiva poden ser grans fonts de plaer en aquesta nova etapa de la vida.



CENTRE DE DIA ALT CAMP
C. de Ruanes, 4 - 43800 VALLS
Tel. 977 78 01 55



CENTRE DE DIA DE VILA-RODONA
Camí de Vilardida, 8B - 43814 VILA-RODONA
Tel. 977 63 90 84

Des dels centres de dia Alt Camp i Vila-rodona oferim un servei d'acolliment diürn per a persones més grans de 65 anys que necessitin ajuda per fer les activitats funcionals de la vida diària o, per necessitats familiars, els calgui acompanyament i atenció durant el dia. Treballem per potenciar la seva autonomia i el seu desenvolupament i per millorar la seva qualitat de vida mitjançant diferents activitats i tallers.

Aquest servei complementa l'atenció pròpia de l'entorn familiar i té com a objectiu afavorir la recuperació i el manteniment de l'autonomia personal i social, mantenir la persona en el seu entorn personal i familiar i proporcionar suport a les famílies.

Poden trobar més informació a la nostra pàgina web i també a les xarxes socials:



Centre de dia Alt Camp



Centre de dia Alt Camp i centre de dia Vila-rodona

La vellesa

Els **Servei d'atenció domiciliària SAD "A CASA"** prestats des de la "Fundació Vilaniu per a l'Atenció a la dependència" ofereix un conjunt d'accions i serveis segons quines siguin les necessitats dels usuaris i usuàries. Aquests serveis són prestats principalment en el domicili de la persona usuària i en el seu entorn personal, familiar i social, i s'orienten a resoldre les possibles limitacions d'autonomia personal que pugui presentar.



ELS SERVEIS QUE OFERIM INCLOUEN LES PRESTACIONS SEGÜENTS:

- **CURA DE LA PERSONA.** Totes aquelles tasques que la persona usuària o bé el seu entorn, no pot realitzar de manera autònoma. Tasques com ara higiene personal diària, dutxa, control de la medicació, acompanyament i suport social, preparació d'àpats, acompanyament fora de la llar, estimulació cognitiva, suport en el manteniment de la mobilitat... Personal qualificat i especialitzat.
- **NETEJA DE LA LLAR.** Manteniment de la neteja i ordre de la llar. Treballem perquè les persones puguin romandre a la seva llar el màxim temps possible i amb la màxima qualitat possible, cuidant a l'entorn en el què es troben. Ens desplaçem per diferents municipis i en les multituds de franges horàries.

(Congregació Carmelites
Misioneres Teresianes)



Santa Teresa Residència

Un lloc per sentir-se com a casa,
just al centre de Valls.



Una Residència amb 90 places (col·laboradores i privades)
que es caracteritza per ser humana, social i cristiana i on brolla l'esperit i carisma
del Fundador de la nostra congregació el pare Francesc Palau i Quer, o.c.d.

Els nostres principals objectius són:

- Oferir un entorn adequat i adaptat a les necessitats d'atenció de les persones.
- Afavorir la recuperació i el manteniment de l'autonomia personal i social.
- Mantenir la persona en el seu entorn personal i familiar en les millors condicions.
- Proporcionar suport a les famílies cuidadores en l'atenció a les persones grans dependents.
- Desenvolupar un programa de treball interdisciplinari i específic per cada persona usuària
- Millorar o mantenir la qualitat de vida de les persones grans.

Demana'ns informació: Telèfon: 977 600 360
correu: direccio@residenciasantateresa.org

www.residenciasantateresa.org





La Residència Alt Camp

és un centre residencial amb llarga història al municipi, disposa de places privades i col·laboradores.

OFEREIX AL RESIDENT I A LA SEVA FAMÍLIA

una atenció integral per donar cobertura al que la persona gran necessita.

DISPOSA d'un programa d'animació, atenció psicològica, mèdica i sanitària, activitats de rehabilitació, teràpia ocupacional i de treball social adaptat a l'estat general del resident per tal de promoure l'autonomia i garantir el seu benestar general.

INCORPOREM NOVES ACTIVITATS D'ESTIMULACIÓ I DE REHABILITACIÓ

amb una NOVA TECNOLOGIA per a potenciar l'autonomia i benestar del resident.

Camí del Bosc, 16 - 43800 VALLS - T/ 977 60 02 92

www.fundaciovilaniu.cat

Valida®

CADIRES SALVAESCALES

Som d'aquí! Truca'ns!

977 52 52 82

www.valida.cat

Assessorament gratuït
Pressupost sense compromís
Finançament a mida

APROFITA!

AQUEST MES DESCOMPTES ESPECIAL!*

ET COSTA PUJAR LES ESCALES?



Com a casa, enlloc!

- Cadires, plataformes i elevadors.
- Còmodes, pràctiques i molt segures.
- Instal·lació ràpida i sense obres.
- DEMANA PRESSUPOST GRATUÏT!

* Promoció no acumulable a altres descomptes.

La vellesa

Recordem que cada any comptat és una nova oportunitat per créixer, aprendre i gaudir de tot el que la vida ens ofereix.

Fer-se gran ens dona l'oportunitat de connectar amb altres persones de la nostra mateixa generació, compartir vivències i crear vincles especials que ens acompanyin en aquest camí. És gratificant poder reflectir sobre la vida viscuda, recordar moments clau i transmetre aquesta saviesa a les generacions més joves.

El procés de fer-se gran també ens permet explorar noves aficions, interessos i passions que potser abans no havíem tingut temps d'explorar. Descobrir nous horitzons, aprendre coses noves i mantenir la ment activa són aspectes que enriqueixen la nostra existència i ens brinden moments de felicitat i plenitud.



Residència Monserrat Cuadrada

Ofereix una atenció personalitzada a totes les persones grans que viuen al centre, en un entorn agradable, proper i molt familiar. Treballem per preservar les funcions bàsiques com la mobilitat, les relacions i la psicoestimulació. Vetllem per la integritat de la seva salut.

Disposem d'un programa d'animació, atenció psicològica, mèdica i sanitària, activitats de rehabilitació, teràpia ocupacional i de treball social adaptat a l'estat general del resident per tal de promoure l'autonomia i garantir el seu benestar.

COSTA PORTAL NOU, 5 - 43800 VALLS

Tel. 977 60 96 17

informacio@fundaciovilaniu.cat



La vellesa

CADIRES PUJAESCALES



INSTAL·LACIO SENSE OBRES

farré
Accessibilitat
93 817 26 81 - 609 314 500
farre@farre.es
www.farre.es

ENS ADAPTEM A TOT TIPUS D'ESCALES

INFORMI'S SENSE COMPROMIS - FINANÇAMENT A MIDA

El plaer de fer-se gran radica en la capacitat de viure la vida amb intensitat, gratitud i serenitat, valorant cada moment i aprofitant les oportunitats que se'ns presenten.

Segueix-nos!
f @ t



Cuidem de tu, estem a prop teu.

Qualitat de vida i serveis d'excel·lència
Les abelles
COOPERATIVA

Cuidem de tu i dels teus en la comoditat de casa teva!

A la Cooperativa Les Abelles, entenem que la vellesa és una etapa plena de saviesa i experiència, i volem acompanyar-te en aquest viatge. El nostre servei Sociosanitari a domicili està dissenyat per oferir l'atenció i el suport a la família amb la calidesa humana i professional que et mereixes.

- ATENCIÓ PERSONALITZADA GARANTINT UN TRACTE PROPER I RESPECTUÓS.
- ACOMPANYAMENT, DESPLAÇAMENTS I SERVEI NOCTURN HOSPITALÀRI (VETLLA)
- SERVEI AUXILIAR A LA LLAR (NETEJA)

Contacta'ns i descobreix com et podem ajudar:

Per a més informació:  www.lesabellescoop.com  info@lesabellescoop.com
 +34 977 301 351(ext.222)  +34 609 460 484



• **ES FAN TOT TIPUS DE FEINES AMB TRACTOR.** Servei de cuba i de fems. Venda de terra i àrids de pedrera. Servei a domicili. Interessats truqueu al:

Tel. 629 823 618

• **REFORMEM LA TEVA CUINA COMPLETA.** Fem tota la feina de principi a fi: paletaeria, mobles, marbre, electricitat i fontaneria. Qualitat i bon servei. Truca'ns

Tel. 649 523 308

• **COMPREM COTXES AVARIATS I ACCIDENTATS,** recollim vehicles a domicili, tramitem canvis de nom i baixes sense cap cost. També realitzem serveis de gra portavehicles 24h. Interessats trucar en horari d'oficina al:

Tel. 628 174 628

• **MUDANZAS OLIVARES.** Ofrecemos servicio de mudanzas y transportes. Montaje y desmontaje de muebles. Vaciado de pisos y locales. Solicita tu presupuesto. Llama al

Tel. 633 604 006

MGS
Seguros
MARC SILVA PERIZ
628 040 251 · marcsilvaperiz@mgs.es

• **PIS DÚPLEX SEMINOU DE 80M2 AL PLA DE SANTA MARIA.** Menjador i cuina, 3 habitacions, 2 banys complets, pàrquing i traster, aïr condicionat-calefactió, exterior i assolellada. Bona zona. Preu de venda 120.000€. Per a més informació podeu trucar al

Tel. 659 034 853

• **GRUP INVERSOR "BUSCA IMMOBLES PISOS, CASES, TERRENYS URBANS A LA POBLACIÓ DE VALLS I COMARCA"** per comprar s'efectuarà el pagament al comptat prèvia taxació. Informa-te'n:

Tel. 689 319 112

• **PIS EN VENDA A VALLS.** Renovat, de 70 m2 amb menjador i cuina rústica, 1 habitació i 2 banys amb peu de dutxa. Terra de parquet Garatge i traster per cotxe petit. Zona molt tranquil·la i comerç. Preu venda de 53.000€. Interessats truqueu al

Tel. 689 319 112

HOLÍSTIC
CAFÉ CENTRE
C. Jaume Huguet, 21
VALLS - Tel. 665 66 15 64

GAUDEX DE LES NOSTRES
PROMOCIONS

ESMORZAR SENZILL
Cafè + brioixeria (dolça o salada)
2,80 €

ESMORZAR PREMIUM
Cafè + entrepà
4 €

ESMORZAR CAP DE SETMANA
2 suc + 2 entrepans + 1 brioixeria dolça
familiar 12 €

De dilluns a dissabte de 8 h a 13 h - 16 h a 20 h
Diumenges de 8 h a 14 h

masia del Pla
PREU 175M2

www.masiaadelpla.com
Tel. 977 630 511
Ctra. de Valls al Pla (C-37) km 19

TOTS ELS DIUMENGES
de 8 a 14 h

MERCAT DE SEGONA MÀ
curiositats, coleccionisme i antiguitats

PARADES SENSE TAULA DARRERA EL CAMP DE FUTBOL

SARRAL

Zona camp de futbol
Per a més informació truqueu al
605 665 183



• **PASSO CINTES DE VIDEO A DVD I MEMÒRIA USB.** VHS, VHS-C, Video8, Hi8, miniDV, Betamax, pel·lícules de Super8 i cassettes de música. Salva les teves cintes abans que sigui massa tard. Pots provar primer amb una cinta. També passo fotografies i diapositives a digital. Recupera i recorda els teus anys passats. Recollida i lliurament a domicili. Interessats truqueu al:

Tel. 626 010 186

• **MASIA A LA ZONA DE PLANA D'EN BERGA,** de 70m2 amb menjador i cuina americana amb foc a terra, 2 habitacions i 1 bany. Terreny de 3000m2 tancat. Ideal per caps de setmana o tot l'any. Preu de venda 95.000€. Interessats truqueu al:

Tel. 644 457 129

• **CASA SEMINOVA A VALLMOLL DE 175M2,** 4 hab., 2 banys c. Garatge per un cotxe gran i traster. Menjador accés a pati. Calef. i A/C. Assolellada. Preu 210.000€

Tel. 659 034 853

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Multiservei Alt Camp s.l, Empresa especialitzada en tractament d'aigua: Amb el nostre equip d'Osmosi no carregui amb pesades ampelles d'aigua, també fem reparació i manteniment multi marca per només 90€/l'any. OFERTA OSMOSIS KLINWASS: model genèric KW5 de 5 etapes de filtrat, amb pre filtre, post filtre, membrana 75gdp, dipòsit de 3 galons. Instal·lat per només 394€, amb l'IVA inclòs i model compacte de 5 etapes de filtrat, amb post filtre i bomba. Instal·lat per només 494€, amb l'IVA inclòs. Som servei tècnic oficial i oferim garantia en tots els productes Klinwass comprats i instal·lats per nosaltres, subjecte al manteniment anual. L'atendrem a

VALLS: Ctra. del Pla n°29 de dilluns a divendres
Tel. 977 081 884

• **XALET EN VENDA A L'URB. LA CABANA D'ALCOVER** de 208 m2, amb ampli menjador i cuina, 5 habitacions espaioses i 2 banys complets. Piscina i jardí. Magatzem d'uns 40 m2 i gran terrassa. Preu venda 190.000€. Per a més informació truqueu al

Tel. 659 034 853



Núm. Col. 210
aicat 8991



Lloga la teva vivenda

Sense preocupacions!!

- ✓ Busquem un llogater solvent
- ✓ Fer-li una assegurança (si escau)
- ✓ Fem el contracte i ingresem la fiança a l'INCASÒL.
- ✓ Fem els canvis dels subministraments
- ✓ Resolem les avaries i incidències al pis

Tot inclòs amb
la gestió!



C. del Vilar, 20 local 1 | VALLS | T.977604666 | hola@bertagestio.com | www.bertagestio.com

**A AUTOCOMARQUES &
uniCASIO
TENIM EL TEU COTXE!**



**VEHICLES D'OCASIÓ
I SEMI-NOUS
MULTIMARCA**

- ✓ REVISATS I GARANTITS
- ✓ FINANÇAMENT A MIDA
- ✓ COMPREM EL TEU COTXE
PAGAMENT IMMEDIAT



Ctra. del Pla de Sta. Maria, 216 Valls 977604111 www.autocomarques.com



INSTAL·LACIONS TARRAGONA[®]

Mes de 15 anys al seu servei...

Qualitat al millor preu!!!

OFERTA CALDERES DE CONDENSACIÓ

 **Vaillant**

 **warmhaus**

 **ARISTON**



Descontat per:
1600€
+IVA

- ⇒ MODEL ECOTEC PURE
- ⇒ POTÈNCIA ACS 24Kw
- ⇒ POTÈNCIA CALF 18Kw



Descontat per:
1130€
+IVA

- ⇒ MODEL EWA24
- ⇒ POTÈNCIA ACS 25Kw
- ⇒ POTÈNCIA CALF 23Kw



Descontat per:
1160€
+IVA

- ⇒ MODEL CARES
- ⇒ POTÈNCIA ACS 24Kw
- ⇒ POTÈNCIA CALF 20Kw

OFERTA A/C AMB BOMBA DE CALOR

 **ARISTON**

Descontat per:
675€
+IVA



- ⇒ MODEL ALYS 9
- ⇒ POTÈNCIA FRED 2.8Kw
- ⇒ POTÈNCIA CALOR 2.6Kw
- ⇒ BOMBA DE CALOR
- ⇒ DISPLAY IL·LUMINAT
- ⇒ BAIX CONSUM A++



FUJITSU

Descontat per:
885€
+IVA



- ⇒ MODEL ASY25 UIKP
- ⇒ POTÈNCIA FRED 2.1Kw
- ⇒ POTÈNCIA CALOR 2.7Kw
- ⇒ BOMBA DE CALOR
- ⇒ SILENCIOS AMB 21db
- ⇒ BAIX CONSUM A++



VALLS Ctra. del Pla nº 29

CUNIT Pg. Marítim nº 1A

REUS Camí Tarragona nº 49

fins a 9 mesos
 sense interessos





977 081 884



662 030 906

OFERTA TRACTAMENT D'AIGUA



Preu final per:

711€

+IVA

- ⇒ MODEL ARKANSAS
- ⇒ CAPACITAT 24L
- ⇒ LED INDICADOR
- ⇒ BYPASS INCORPORAT
- ⇒ MEMÒRIA NO VOLÀTIL
- ⇒ BAIX CONSUM SAL



Preu final per:

794€

+IVA

- ⇒ MODEL NEW JERSEY
- ⇒ CAPACITAT 30L
- ⇒ PANTALLA LED IL·LUMINADA
- ⇒ BYPASS INCORPORAT
- ⇒ MEMÒRIA NO VOLÀTIL
- ⇒ BAIX CONSUM SAL-AIGUA



Klinwass



Preu final per:

326€

+IVA

- ⇒ MODEL KW-SETAPAS
- ⇒ SENSE ELECTRICITAT
- ⇒ PRODUCCIÓ 200L/DIA
- ⇒ MEMBRANA 75GDP
- ⇒ POST FILTRE CARBO
- ⇒ DIPÒSIT DE 2 GALONS



Preu final per:

400€

+IVA

- ⇒ MODEL BEVERLY
- ⇒ DISENY COMPACTE
- ⇒ AMB BOMBA 8,3l/h
- ⇒ MEMBRANA 75GDP
- ⇒ RECUPERACIÓ 25-30%
- ⇒ DIPÒSIT INCORPORAT

FEM FINANÇAMENT A MIDA SENSE INTERESSOS!!!

Preu Final amb Instal·lació bàsica per substitució*

*Instal·lació per substitució i oferta vàlida fins a agost 2020. Els preus exposats són sense el 21% d'IVA i finançament a 0 mesos sense interessos amb interessos per ser fins a 36 mesos, al preu final falta els interessos i estalvi personalitat subjecte a l'aprovació de l'entitat financera. Les imatges exposades són propietat dels fabricants i queden reservats els drets d'autor podent no correspondre a la realitat, les descripcions dels productes són correctes i es recolliran segons especificacions tècniques excepte error tipogràfic evident.

REVISIÓ AIRE CONDICIONAT 60€

SERVEI TÈCNIC AUTORITZAT MULTIMARCA:

REVISIÓ OSMOSIS 75€

REVISIÓ CALDERA A GAS 60€

GAS-AIRES-CALDERES-DESCALCIFICADORS

REVISIÓ DESCALCIFICADOR 60€



• **WWW.MULTISERVEI.CAT.**
 Empresa climatitzadora especialitzada en aire condicionat: Oferim de la marca Fujitsu el model ASY25KPCE amb 2,5kw de potencia, baix consum elèctric classe A++, amb bomba de calor i actual refrigerant r32, és el més silenciós i eficient, per 995€, preu amb iva i instal·lació per substitució, o finançament a 12 mesos sense interessos per 83€/mes. Demani el seu pressupost sense compromís!!! Més productes com: calderes, descalcificadors, osmosi, escalfadors a gas i elèctrics,... visita la nostra web a: www.multiservei.cat o sol·licita un pressupost sense cap compromís. Latendrem a

VALLS: Ctra. del Pla nº29 de dilluns a divendres Tel. 977 081 884

• **REFORMAS EN GENERAL.**
 Construcció, pintura, alicatados, parquet, pladur, tabiques.. Electricitat en general, aire acondicionado, reparació y mantenimiento de climatización, soldadura con grupo, alisado de paredes, muros, fachada, colocación de puertas y fontanería, 25 años de experiencia en todos los ámbitos. Interesados llamar al: **Tel. 688 257 964**

SOLERSIA

SERRALLERIA, ALUMINI, PVC

PI Roques Roges, C/ Tramuntana, 9 - ALCOVER
TEL. 655 939 975

• **CONSTEL·LACIÓ FAMILIAR EN SESSIÓ INDIVIDUAL.** De manera breu ens ofereix la possibilitat de comprendre l'origen dels problemes que patim en les relacions amb els altres, la salut, els diners, el treball, etc.. Una vegada veiem la dinàmica que està actuant poden centrar-nos en trobar una solució. Dolors Batalla, formada en teràpia gestalt i en constel·lacions familiars sistèmiques a l'institut ECOS de Peter Bourquin i Carmen Cortés.

Tel. 678 675 595

• **CASA URB. MAS DEL PLATA DE 65M2** amb menjador, cuina, 3 habitacions (1 doble) i 1 bany complet. magatzem, terreny urbà de 728m2 totalment tancat. Bona zona. Preu de venda 60.000€. Per a més informació podeu trucar al

Tel. 659 034 853

CASAL

de Vila-rodonà

CINEMA



12 de gener a les 18:30 h
JURADO Nº 2

OBERTURA DE PORTES

677 50 30 88

QUÈ NECESSITES PER LA TEVA OFICINA?

Albarans, sobres, targetes, carpetes, arxivadors, marxandatge, flyers, segells...

ET DISSENYEM TOT EL QUE ET FACI FALTA PERSONALITZAT

TU PREGUNTANS!

Envia'ns un correu o truca'ns i t'informarem!

www.datotsdesign.es

605 87 18 01

L'ESTÀTUA DE LA CIUTADELLA

Edwards, el detectiu, pujà un camí accidentat i avançà fins a arribar a les ruïnes d'una ciutadella. Al centre s'aixecava l'estàtua de pedra d'una noia asseguda en un tro de marbre. Era bonica. Portava una cabellera llarga. Vestia una petita cota de malles que cobria els malucs i el seu pit. Sobre les cames tenia una espasa, El detectiu havia sentit històries sobre el paratge. La dona havia resistit contra les legions de Juli Cèsar. Els romans abandonaren aquells turons. Uns conspiradors es convertiren en els amos de la ciutadella i ella desaparegué.

De sobte l'estàtua s'aixecava del seu tron, agafava la seva espasa i es convertia d'un cos de pedra en un cos de pell. Ignorava l'investigador i s'apropava a un túnel. Entrà amb una torxa i Edwards la seguí. Baixaren unes escales. Veieren una cambra circular i un sarcòfag. L'obrí i observaren un cadàver momificat. La noia recità uns versos en llatí i, davant del bocabadat detectiu, el mort es va asseure i es va treure les benes fins a convertir-se en un jove. La noia li donà una cuirassa romana. Se la posà i abandonaren la cripta. Arribaven al pati, on esperaven uns cavalls alats. La parella pujà a ells i inicià el vol. Es van perdre entre els núvols. Edwards no tenia resposta per a aquells estranys fenòmens i tornava amb cotxe a Londres en una boirosa tarda de 1935.

Xavier Parera
javierparera.blogspot.com

OFERTES ESPECIALS

taller**SALVAT**
des de 1960



Motoserra
HUSQVARNA 120 MARK II

199€*



Motoserra
HUSQVARNA 135 MARK II

299€*



Motoserra
HUSQVARNA 440 II

399€*



Tallatanques
HUSQVARNA 122HD45

349€*



Podadora altura bateria
CAMPAGNOLA T-REX 160-240

430€*



Tisora poda bateria professional
CAMPAGNOLA STARK M

465€*



* Preus amb IVA inclòs, vàlids fins a final d'existències.

📍 Ctra. del Pla, 172 - Pol. Ind.
43800 VALLS
☎ 977 603 099

📍 C/ Loira, 36 - Pol. Oriola
43870 AMPOSTA
☎ 977 051 563

✉ comercial@tallersalvat.com

🌐 www.tallersalvat.com


CAMPAGNOLA

 Husqvarna



• DESATASCOS ECONÓMICOS

Diferentes medidas para hacer desatascos en tubos de 40mm (desagües, lavadoras, picas de cocina,...) Interesados llamar al:

**Ctra. del Pla 16, Valls
Tel. 977 615 479**

desatascoslimpseur@gmail.com



ARBASCONSULTING
 C. Pare Palau, 4, local 1 - 43800 Valls
 977 600 978
www.arbasconsulting.cat

• WWW.MULTISERVEI.CAT.

Empresa autoritzada per industria, fem tota mena d'instal·lacions de: gas natural, propà i gasoil, també fem el manteniment i actualització necessària a la nova normativa i les reparacions requerides en revisions obligatòries, solucionem i tramitem el butlletí de correcció d'anomalies en instal·lació de gas natural o calderes precintades per excés de monòxid en combustió. Som especialistes en dissenys d'instal·lacions de calefacció hidràuliques en coure vistes amb doble tub o multicapa encastades amb monotub. Demani el seu pressupost sense compromís!!! Visita la nostra web a: www.multiservei.cat o sol·licita un pressupost sense cap compromís. L'atendrem a

**VALLS: Ctra. del Pla nº29
de dilluns a divendres
Tel. 977 081 884**

• ES DEIX CADIRA DE RODES (SENSE MOTOR) a alguna persona que la necessiti. **Tel. 699 86 03 05**



• ASSOCIACIÓ ANIMALISTA PETJADES DE L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ (NIF. G-05410832)

BUSQUEM: un "pressupost amable" d'un paleta i fuster per fer pati per gossos al Refugi. Comprar una granja en desús a l'Espluga F. (preu raonable) per fer-hi un refugi d'animals en un futur pròxim. Truqueu a la Lluïsa:

Tel. 600 47 18 64

**facebook: Associació Petjades de l'Espluga de Francolí
Instagram: [petjades_espluga](https://www.instagram.com/petjades_espluga)**



• ES LLOGA MASIA A BAYONA (VALLS) PER A CELEBRACIONS O FESTES. Sala amb cuina, llar de foc i bany. Interessats truqueu al **Tel. 669 442 891**



EN VENTA

MOTOR HARLEY-DAVIDSON CYCLES

27.339 km

655 93 99 75

TENS CORRESPONDÈNCIA
 PER ENVIAR, REPARTIR,
 O BÉ HAS D'ANAR A
 L'OFICINA DE CORREUS...

I NO TENS TEMPS?

NOSALTRES HO FEM PER TU!

SERVEI POSTAL

605 87 18 01

laforma-tv
 Eva Sánchez
eva@lesgralles.com

Segueix el nostre instagram

lesgralles_valls

RECEPTES DE CUINA

RAP AMB CLOÏSSES

Ingredients 4 persones:

- 8 talls de rap
- 12 cloïsses
- 2 ous durs
- 1 ceba
- ½ gotet de vi blanc
- farina, oli, sal, juliver

Elaboració:

- Primer posem a bullir els ous. Perquè siguin durs calen 12 minuts d'ebullició.
- Piquem la ceba ben petita.
- Enfarinem i fregim el rap en una mica d'oli. Només una mica; si el coem massa ens encongirà molt.
- Quan el rap és cuit, el retirem a un plat i en el mateix oli hi sofregim la ceba a foc no gaire fort fins que és transparent.
- Afegim una culleradeta de farina i ho remenem fins que està ben incorporada.
- El vi blanc i que redueixi.
- Hi afegim les cloïsses i un gotet d'aigua.
- Quan veiem que les cloïsses són obertes hi tornem a posar el rap fregit, els ous durs tallats pel mig i una mica de juliver tallat petit.
- Que cogui tot junt 4 o 5 minuts, no més perquè el rap no s'ens congeixi.

BON PROFIT!!!!

FINQUES PARIS

C. Bisbe Palau núm. 32
43800 VALLS

Telèfon 977 60 38 16



API
API NCM 332

ADMINISTREM TOTS ELS TEUS IMMOBLES. COMPRA, VENDA, LLOGUER I TRASPÀS



VENDA O LLOGUER

LOCAL COMERCIAL

Situat al carrer del Teatre de Valls.
Sup. aprox. 250 m2.
Obert i subministraments donats d'alta.
Moltes possibilitats.

Fes el canvi de nom del cotxe al millor preu.

Deixa-ho en mans de **professionals**.
Contacta amb nosaltres i t'ho farem
ràpidament.

Laboral, fiscal i comptable
Juridic i mercantil
Consultoria
Tramitacions de vehicles
Immobiliaria
Confecció de contractes
Administració de finques i comunitats
Assegurances

 **GS**
Assessors

C/Avanir, 40 local B - Valls - info@gsassessors.com - 977 913 777 - 681 250 016 - www.gsassessors.com - Instagram | Facebook @gsassessors

petites CRIDES

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.**
Multiservei Alt Camp s.l. Empresa registrada a indústria, més de 15 anys al seu servei ens avalen, el nostre lema "Qualitat al millor preu". **SERVEI TÈCNIC AUTORITZAT MULTIMARCA:** reparam tot tipus de calderes a gas o gasoil, aire condicionat, escalfadors, termos elèctrics, osmosi i descalcificadors de les principals marques. Oferim revisió de manteniment a calderes de gas per 72€, calderes de gasoil per 145€, aire condicionat per 72€, osmosis per 90€ (filtres inclosos), descalcificador per 72€ (filtre sediments inclòs). Totes les revisions inclouen el anàlisi de combustió i el certificat de revisió preventiva obligatòria segons el reglament de tèrmiques. Demani el seu pressupost sense compromís!!! Més productes a la nostra web: www.multiservei.cat. l'atendrem a

VALLS: Ctra. del Pla n°29 de dilluns a divendres
Tel. 977 081 884

Mudanzas Olivares
MUDANZAS NACIONALES E INTERNACIONALES
MONTAJE Y DESMONTAJE RECOGIDA DE MOBILIARIO VACIADO DE PISOS
633 604 006

• **VOLS FER UN DINAR AMB AMICS, FAMÍLIA O COMPANYS DE FEINA?** Et lloguem la masia!!! Truca'm i t'informaré:
Tel. 669 442 891

• **ES VEN MÀQUINA DE COLLIR OLIVES, SEMINOVA.** En molt bon estat, amb accessoris: dos pinces, tisores i motoserra. Per només 2.200€ negociables. Interessats truqueu al
Tel. 675 16 61 61

• **DESATASCOS TARRACO 24H.** Particulars y comunidades. Presupuesto sin compromiso. URGENCIAS.
Tel. 613 104 908

• **PIS EN VENDA A VALLS, CARRER DEL METGES** de 55 m2 amb ampli menjador i cuina estil rústic. 1 habitació i 2 banys complets amb peu de dutxa i banyera. Garatge per a un cotxe petit; exterior i assolat. Preu de venda 53.000€. Per a més informació truqueu al
Tel. 659 034 853

• **COMPRO MASIA O CASA DE CAMPO** lo más habitable posible con terreno. Al contado. Interesados llamar al
Tel. 93 430 35 67

PREPARA ELS EXÀMENS:
C1 I C2 DE CATALÀ

Fins al **20%** de descompte inscrivint-hi abans del 12 de gener

- ✓ Exercicis d'examen
- ✓ Correcció individualitzada de tasques escrites i orals
- ✓ Modalitats en directe i al teu ritme
- ✓ Tot en línia

Tens dubtes? Escriu-nos un whatsapp al **(+34) 644 98 75 82**

Inscripcions i més informació a **JoAprencCatala.cat**

AGROFORESTAL Nogués

VENDA DE LLENYA

SERVEI A DOMICILI (comanda mínima 1.000 Kg)
PER COMANDES INFERIORS recollir a Montblanc: Polígon Industrial Tres Eres, C. dels Corders núm. 3

MAITE, 977 13 20 20 - 690 122 961

FORJA PÉREZ

SERRALLERIA METAL·LICA VALLS

SERVEI D'OBERTURA DE PORTES - 24H

T. 677 50 30 88 | forjaperez@forjaperez.com | www.forjaperez.com



**AUTOXANDRI
VALLS**

**VEHICLES
NOUS
SEMINOUS
KM 0 i
D'OCASIÓ**



**Compromesos
amb el comerç de
Valls!**

AUTOXANDRI

CTRA. DEL PLA, 198. TEL. 977 608 106. 43800 VALLS
TARRAGONA · REUS · VALLS · EL VENDRELL I CERVERA

www.autoxandri.com
dacia.autoxandri.com

Setmanari gratuït Les Gralles

LA TEVA PUBLICITAT DINÀMICA A VALLS

www.lesgralles.com

Petites Crides

• **S'OFEREIX PAGÈS ECONÒMIC:** Per esportar oliveres, podar moreres i tot tipus d'arbres, també per a fer feines de jardineria i desbrossar. Truqueu al

Tel. 672 902 342

• **SUBMINISTREM I COL·LOQUEM PARQUETS DE TOT TIPUS,** sintètic i de fusta; tarimes de piscina i restauració de parquets vells. Truqueu al

Tel. 649 523 308

• **URGE COMPRAR MASIA** con terreno para vivir o tener animales (perros, caballos, etc.).

Tel. 93 410 99 59

• **SE PRECISA OPERARIO DE CERRAJERÍA.** Mínimo 1 año de experiencia y con conocimientos de electricidad básica. Enviar currículum a:

manteniment@bicenox.com

• **ES LLOGUEN RATLLES DE PÀRQUING I TRASTERS.** Plaça per cotxe per 50€/mes, per a furgoneta 50€/mes i per a moto 32€/mes. Traster petit per 37€/mes, traster mitjà per 67€/mes i traster gran per 75€/mes. Tenim lloc per a rentar el cotxe. A prop de l'Ajuntament i del Portal Nou de Valls. Interessats truqueu al:

Tel. 664 490 676

• **WWW.MULTISERVEI.CAT.** Multiservei Alt Camp s.l, Empresa instal·ladora de gas autoritzada: fem instal·lacions de gas natural i propà, butlletins, manteniment i reparació multi marca de calderes. OFERTA CALDERA CONDENSACIÓ CHAFFOTEAUX INOA S, baix consum de gas (fins un 30% d'estalvi), fàcil funcionament, xemeneia i instal·lació inclosa per 1470€ o 12 mesos sense interessos 122€/mes. Demani el seu pressupost sense compromís!!! Més productes com: calderes, descalficadors, osmosi, escalfadors a gas i elèctrics,... visita la nostra nova botiga virtual a: www.multiservei.cat. L'atendrem a

VALLS: Ctra. del Pla n°29 de dilluns a divendres Tel. 977 081 884

• **CASA RENOVADA EN VENDA** de 255 m2 amb 5 habitacions i 2 banys. Ampli menjador i cuina moderna. Terrassa d'uns 50 m2, garatge-traster per a dos cotxes i zona molt tranquil·la a prop de serveis. Preu de 120.000€. Per a més informació truqueu al

Tel. 659 034 853

• **ES LLOGA MASIA A BAYONA (VALLS) PER A CELEBRACIONS O FESTES.** Sala amb cuina, llar de foc i bany. Interessats truqueu al

Tel. 669 442 891

• **DESEMBUSSOS, FOSSES SÈPTIQUES, PAS DE CÀMERA CCTV** amb visió directa veient el problema de la seva canonada in situ, aspiració i desinfecció per males olors. Treballem per a comunitats, particulars, comerços i ajuntaments. Som professionals, econòmics, 11 any ens avalen. Comprova-ho!!

Ctra. del Pla 16, Valls Tel. 977 615 479

desatascoslimpseur@gmail.com

• **PALETA ECONÒMICO, REALITZA TODO TIPO DE TRABAJOS** en yeso, pladur, alisado de paredes, pintura, alicatados de cocinas, baños y suelos. Piedra vista, fontanería, electricidad y vallado de fincas. Tambien se pintan terrazas y transportes con camión. Interesados llamar al:

Tel. 669 916 833
613 142 694

• **ASSOCIACIÓ ANIMALISTA PETJADES DE L'ESPLUGA DE FRANCOLI (NIF. G-05410832) BUSQUEM:** un "pressupost amable" d'un paleta i fuster per fer pati per gossos al Refugi. Comprar una granja en desús a l'Espluga F. (preu raonable) per fer-hi un refugi d'animals en un futur projecte. Truqueu a la Lluïsa:

Tel. 600 47 18 64
facebook: Associació Petjades de l'Espluga de Francoli
Instagram: petjades_espluga

PUIGNOU
FUSTERIA
EBENISTERIA

639 330 150

Mobles a mida

Mobles de cuina

Manteniment i reformes

Portes - interior - exterior - blindades

Revestiments de fusta

Terres per a exterior d'IP

www.puignou.com **Persianes i mosquiteres**

IMF DIECASTING:

Empresa dedicada al sector de maquinaria de aluminio con sede en el Pla de Santa Maria, busca cubrir varios puestos de trabajo mecánicos, electromecánicos y eléctricos con el siguiente perfil:

1) ELÉCTRICOS: personas con experiencia demostrable y/o ciclo formativo grado superior de electricidad con conocimientos de PLC Siemens , y/o hidráulica, mecánica y electricidad, ordenado, activo y con disposición a viajar.

2) MECÁNICOS: personas con experiencia demostrable y/o ciclo formativo grado superior de mecánica o equivalente con conocimientos/experiencia en el uso de maquinaria de taller (taladro, fresa....) soldadura y/o hidráulica y electricidad, ordenado, activo y con disposición a viajar.

MUY VALORABLE
experiencia en el sector o en su puesto de trabajo,
inglés y carnet de conducir.

SE OFRECE
contrato estable y desarrollo profesional dentro del sector.

INTERESADOS ENVIAR CV A
comercial@imfdiecasting.com o llamar al 690 074 627



REFORMES INTEGRALS AL TEU GUST

paleteria - instal·lacions - paviments - sanitaris - cuines - portes -
Serveis integrals per la llar - ens ocupem de tot!

La teva cuina en només 8 dies

Vols reformar la teva cuina?



mà d'obra
paleteria



mà d'obra
instal·lador



mobles i
marbre



electro-
domèstics



ho fem tot
nosaltres

Dissenys a mida i personalització

VISITA'NS A LA BOTIGA PER CONSULTAR QUALITATS I MATERIALS

Pol. Ind. Lluís Companys, Nau 24 - Santilloc - 677 985 047 - 690 317 758 TRUCA'NS PER CONCERTA VISITA PRÈVIA.



LIMPSEUR

Empresa de Desembussos a Catalunya

Som experts en serveis de neteja i desembussos en general.

DESEMBÚS DE CANONADES
BUIDAT I NETEJA DE FOSSES



NETEJA DE CARRERS,
CLAVEGUERAM I DIPÓSITS



INSPECCIÓ DE TUBERIES
AMB CÀMERA TV



MANTENIMENTS I NETEJA
DE PISCINES, FILTRES I BASSES



DISPOSEM DE L'ÚLTIM EN
TECNOLOGIA!



SERVEIS D'INUNDACIONS I
RESTAURACIÓ DE TUBERIES



Tel. 24 h: 699 066 389



Ctra. de Valls 387, nau 6 (costat de COVAL) | Pol. Ind. 43800 VALLS | Tel. 977 61 54 79

C. Rovira i Virgili, 33 | 43002 TARRAGONA | Tel. 977 13 26 71

e-mail: desatascoslimpseur@gmail.com

Petites Crides

• **CLASES DE YOGA.** Profesor titulado con más de 20 años de experiencia, ofrece práctica desde todos los niveles a grupos, particulares, asociaciones, colegios, ... Nos desplazamos. Para más información llame al

Tel. 692 51 41 63

• **PASSEJAR GOSSOS I JUGAR AMB GATETS. EL REFUGI PETJADES** de l'Espluga de Francolí (NIF. G-05410832) NECESSITEM voluntaris entregats per a passar estones passejant gossos o jugant amb gatets. 2-3 dies seguits, caps de setmana o 1 setmana amb allotjament gratuït. Ens neguem a portar-los a la "prote". Més info:

Tel. 600 47 18 64, Lluïsa

facebook: **Associació Petjades de l'Espluga de Francolí**
Instagram: **petjades_espluga**

• **ES DEIX CADIRA DE RODES (SENSE MOTOR)** a alguna persona que la necessiti.

Tel. 699 86 03 05

• **MASIA A HORTES CAMÍ DEL RIU, A 5 MIN. A PEU.** Amb una construcció de 45m2 i un terreny de 2133m2, té pou comunitari i llum. Plantat de diferents arbres. Ideal cap de setmana.

Preu de 45.000€. Per a més informació podeu trucar al

Tel. 659 034 853

• **XALET EN VENDA A LA URB. LES BOVERES DE PUIGPELAT** de 100m2 de 3 habitacions i bany complet. Aire condicionat mes 2 cases de 50m2 i 25m2. Terreny de 973m2 tancada amb jardí.

Preu de venda 240.000€

Tel. 644 457 129

• **ES LLOGA MASIA A BAYONA (VALLS) PER A CELEBRACIONS O FESTES.** Sala amb cuina, llar de foc i bany. Interessats truqueu al

Tel. 669 442 891



REAL RUSTIC
non-urban properties

Compra-venda:

- Masos i masies
- Finques rústiques
- Cases de poble
- Unifamiliars en entorn rural

Truca'ns! 654 070 644

realrustic.es
info@realrustic.es



lesgralles_valls



*T'ofereix el seu Tarot
i la seva energia
evolutiva.*



HORES CONVINGUDES

Telf. 696 496 549

• **ES NECESSITA CAMBRER O PERSONA DE NETEJA** per temporada de calçotades. Interessats contacteu amb en Xavi per WhatsApp:

Tel. 608 320 238

• **COMPRAMOS O FINANCIAMOS TODA CLASE DE** prioridades inmobiliarias no importa cargas, embargos, hipotecas, herencias, etc.. Gestionamos en 48 horas, infórmese sin compromiso.

Tel. 653 436 222

• **SERVEIS DE MINI EXCAVADORA** d'1 tona, jardins i altres obres. Per a més informació truqueu al

Tel. 634 887 439

• **ES FAN TREBALLS DE FUSTERIA I MANTENIMENT** de la llar. Interessats truqueu al

Tel. 649 523 308

• **DESATASCOS Y LIMPIEZA** de tuberías, depósitos, inundaciones... Interesados llamar al:

Ctra. del Pla 16, Valls

Tel. 977 615 479

desatascoslimpseur@gmail.com

• **CHAVEZ. REFORMAS Y CONSTRUCCIONES.** Pintura, monocapa, electricidad, baños, cocinas, fontanería, fachadas, pladur, yeso, parquet, aplacación de piedra y trabajos verticales. Para más información:

Tel. 608 718 388 / 641 430 440

teodorochavez30@gmail.com

chavezreformasyconstrucciones.com

• **CASA DE 384M2 A LA URB. EL FORNÀS** DE 5 habitacions, 3 banys, garatge per 5 cotxes i ampli traster, aire condicionat, calefacció, zona enjardinada de 30m2, balcon i terrassa. Bona zona. Preu 315.000€

Tel. 644 457 129



Phenix Driving
AUTOESCUELA

Aquest mes de GENER

DESCOMPTA EN LA MATRÍCULA!

Infórma'te'n

C/ Esperanto 6, local 1
43800 Valls

Tel. 977 613 026 - 606 922 021
novatec@phenixdriving.com



ADVOCATS SERVEIS



Cristina Griga
ABOGADA EXTRANJERÍA

Tel. 606 388 884

www.abogadacristinagriga.es

> M. CARME DOMINGO SEGÚ ADVOCADA

C/ Esperanto 1, 2n A - 43800 Valls
Tel. 619 50 99 58
carmeds@hotmail.com

> LEGALAB. Advocats

C/ Vallvera 9, 2n - 43800 Valls
Tel. 977 612 223
juridic@legalab.com
www.legalab.com

> VALLVERA ADVOCATS

C/ Vallvera 6, 1r 2a - 43800 Valls
Tel. 977 612 259
info@vallvera-advocats.com
www.vallvera-advocats.com

AULES D'ENSENYAMENT

> Anglès. Classes Particulars i en grups.

Conversa amb professor nadiu dels EUA
jonathonscottmoore@gmail.com
Tel. 675 18 16 26

> Auco, acadèmia

Creu de Cames, 14 - 43800 Valls
(a 50 m IES Jaume Huguet)
Tel. 977 60 88 31

SONS I LLEURE. ACADÈMIA DE MÚSICA (8 instr.) + FRANCÈS I CATALÀ FINS C2.

CLASSES PARTICULARS + Concurs en grup.

Presencial a Vila-rodona o Online SKYPE//

CAMPAMENTS MUSICALS I D'AVENTURA
de 8 a 17 anys (del 6 al 12 de juliol 2025)

www.sonsilleure.com

30 anys d'experiència a BCN i TGN
www.instagram.com/sons_i_lleure/

Tel. 622 685 345
(whatsApp, telegram per xat)

DECORACIÓ - INTERIORS

APLICACIONES Tel. 610 415 203
Harto Pintor
aplicaciones.harto.pintor
info@aplicacionesharto.cat
www.aplicacionesharto.cat

M
Mitra Llar
Cuines · Banys · Portes
Parquets · Armaris
Servei de decoració
REFORMES
Tel. 977 639 061
VILA-RODONA

guia de PROFESSIONALS

PROFESSIONALS QUALIFICATS AL SEU SERVEI

ASSEGURADORES

MGS
Seguros
MARC SILVA PERIZ
☎ 628 040 251 - marcsilvaperiz@mgs.es

EBENISTERIA FUSTERIA

puignou fusteria@puignou.com
639 33 01 50
FUSTERIA · EBENISTERIA
www.puignou.com

ESTÈTICA & SALUT

NC
NATALIA CERVERA
Estètica Avançada
C. Bisbe Palau, 21 - VALLS - 605 852 129

FLORISTERIA JARDINERIA

Masia Vallense Garden
PLANTES, ARBRES, DECORACIÓ I REGALS.
FLORISTERIA I CASAMENT, EVENTS, DIPLOME...
C/IV N-340 KM.12,400 - VALLS
TEL: 977 60 47 00 - 636405695

IVETTE i CELINE Jardineria SL
Ctra. Pla Sta. Maria, 285
Pol. Ind. de VALLS
613 448 702
619 791 547 ☎ 653 939 887

VIVERS LLURBA
JARDINERIA I SERVEIS
viversllurba@gmail.com
600 450 396

IMMOBILIÀRIES

ARBAS CONSULTING
C. Pare Palau, 4, local 1 - 43800 Valls
977 600 978
www.arbasconsulting.cat

BERTA
GESTIÓ IMMOBILIÀRIA
C. del Vilar, 20 local 1 | VALLS
T. 977 60 46 66 | bertagestio.com

finquesaroma
API
C. XIOUETS DE VALLS 3 bx, Valls
☎ 622 685 990

**FINQUES
PARIS**
Agents de la propietat immobiliària
Administració de finques - Asseguradors
Bisbe Palau 32 bx - VALLS - 977603816 Fax: 977604567
Mossèn Soler s/n bx - CALAFELL - 977600749 Fax: 9776942861

M Gns. St. Gabriel, 14, bx
43800 VALLS
MAREBENS 977 601 363
DES DE 1992
www.marebens.cat

**TOT
FINQUES** API
977 601 281
C/ Jaume Huguet, 25 baixos - 43800 VALLS
www.totfinques.cat info@totfinques.cat

INFORMÀTICA

**INFO
CAM** epic
CONSULTING INFORMÀTIC 977 63 90 76
619 43 08 80
infocam@infocamconsulting.com

INSTAL·LACIONS

INSTAL·LACIONS TARRAGONA



Ctra. del Pla n° 29 (VALLS)

☎ 662 030 906 ☎ 977 081 884

JOIERIA - RELLOTGERIA

TALLER
ÒSCAR
JOIERS



Canviï les
joies velles
i/o trencades
per modernes!

Grms. St. Gabriel, 2 VALLS 661827699

MENJAR PER A EMPORTAR

> Pollastres a l'ast Xavi Güell

C. Avenir n° 23 - 43800 Valls
Tel. 977 61 49 47

NETEJA DE VEHICLES



PRODUYE
NETEJA I POLIT
DE VEHICLES

C. Josep M^a Fabregas, 3 baixos B
43800 VALLS

Tel. 687 524 608

PERRUQUERIES



C. Germans Sant
Gabriel, 18 bx de VALLS

DEMANA CITA
977 60 63 70

TENDALS

**TOLDOS
ZURITA**

Fusters, 79 pol.ind.Valls 977 609 188

SERVEIS DE NETEJA



DESATASCOS TARRACO
URGENCIAS 24H

613 104 908

PARTICULARES · COMUNIDADES

EcoSimm s.a. SERVEI 24 H
URGENCIES:

625 41 57 36

DESEMBUSSOS

- Desembussament de canonades.
- Buidat i neteja de fosses i poucs sèptics.
- Neteja de piscines, basses i dipòsits.
- Inspecció de canonades amb càmera TV.

977 63 70 48 - VALLMOLL (Tarragona)

**SERVEIS GENERALS
DE NETEJA**



www.facilityeuropecc.com
facility_cc@hotmail.com

699 83 45 60

LIMPSEUR

DESATASCOS

24h 699.066.389

TALLERS MECÀNICS

Valls Motors
606 959 540

SERVEI DE GRUA 24H

SERRALLERIA - ALUMINIS

BIBITEX

PORTES & AUTOMATISMES

C. Artesans 91, Nau 5 - Pol. Ind.VALLS
619 142 218

bSistemes TOT EN
ALUMINI
I FERRO

Pol. Ind. C/dels Licoristes, 44
43800 VALLS T. 977 614 097

www.bonachi.com

COVAL ALUMINIS
Ctra. Pla Sta Maria, 287
Tel. 977 604 104
43800 VALLS

www.coval-sa.cat vallensealuminio@coval-sa.es

SOLERSIA

SERRALLERIA, ALUMINI, PVC
Pl Roques Roges, C/ Tramuntana, 9 - ALCOVER
TEL. 655 939 975

TAXIS

**TAXIS
Joan** 629 303 021
977 630 518
VALLS - MONTBLANC
SARRAL
EL PLA DE STA. MARIA

**VALLS
TAXIOPTIMA**
678 253 475

VETERINARIS

**ALT CAMP
VETERINARIS**
C. Vallvera, 6 de VALLS
977 60 61 60
TEL. URGENCIES:
629 238 420
altcampv@tinet.org

**CONSULTA
VETERINÀRIA** 24h
Ramon F. Abelló i Miró

C. Avenir, 15 bx
43800 VALLS 699 925 993

TOTS ELS SERVEIS
VETERINARIS
977 11 38 25
Ctra del Pla 236, Valls

KOMCAL

VALLS

ACTIVITATS



ALT CAMP ALUMINI

FINESTRES, PORTES, SOSTRES,
MOSQUITERES, MAMPARES...
TOT I MÉS HO TROBARÀ AQUÍ, VISITI'NS!

OFICINA: C. Avenir, 24 baixos · VALLS
TALLER: Ctra. del Pla, 285 Pol. Industrial
977 60 29 01 · 670 23 03 98



FARMÀCIES de GUÀRDIA VALLS

DIVENDRES 10 CONSOL RULL
LA CORT, 26 - TEL. 977 61 25 17

DISSABTE 11 SERÓ
CASTELLS, 55 - TEL. 977 60 88 42

DIUMENGE 12 VISCASILLAS
PEIXATERIA, 9 - TEL. 977 60 04 90

DILLUNS 13 CLIMENT
ANSELM CLAVÉ, 32 - TEL. 977 60 07 63

DIAMARTS 14 BIEL RULL
ABAT LLORT, 24 - TEL. 977 60 91 16

DIMECRES 15 ELENA PÉREZ
VALLVERA, 13 - TEL. 977 60 93 70

DIJOUS 16 FERRÚS
ALT CAMP, 23 - TEL. 977 89 46 54

DIVENDRES 17 GALIMANY
PL. PORTAL NOU, 4 - TEL. 977 60 05 97

(Les Galles no es fa responsable dels canvis de guàrdia d'última hora)



SERVEIS FUNERARIS

Telf. Gratuït 24 h:
900 231 132

Josefina Dolz Aguilar. Ha
mort a l'edat de 92 anys. El seu
funeral va ser a Valls.



Oficina central:
C. XIQUETS DE VALLS, 9 BAIXOS
43800 VALLS (Tarragona)

Telèfon: 977 60 19 53
Horari matins de 9 h a 13 h

lesgralles@lesgralles.com
eva@lesgralles.com

EDITA I DIRIGEIX:
Eva Sánchez Calderón

www.lesgralles.com

DISTRIBUCIÓ PRÒPIA I EDICIÓ:
Valls (bústia a bústia), Pol. Ind.
Valls, Vallmollí, El Rourell, Alcover,
Picamoixons, La Riba, Vilaverd,
Montblanc, L'Espluga de Francolí,
Solivella, Sarral, Pira, Blancafort,
Barberà de la Conca, Cabra del
Camp, El Pla de Sta. Maria, El
Pont d'Armentera, Stes. Creus,
Aiguamúrcia, Bràfim, Vila-rodona,
Rodonyà, Vilabella, Nulles, Puigpelat,
Alió, Fontscaldes i Les Pobles, La Selva
del Camp, Vilallonga del Camp, El
Morell i La Pobla de Mafumet.

LES GRALLES no es fa responsable de l'opinió dels seus
col·laboradors, ni s'identifica necessàriament amb aquests.
"El client assumeix tot tipus de responsabilitat que es
pogues derivar per la imatge que sol·licita sigui publicada/
que es publica"

**BUSCA'NS A
LES XARXES SOCIALS**



Equip de Serveis "FEM DE TOT!"

Neteges, jardineria, deixalleria, mudances, petites obres,
pintura, llenya, masoveria, ajuda a domicili...

T'ajudem?
Fem de tot!

606974061



PROJECTE TREBALL I VALORS
ONG IMAGINARI - Llar-Escola de Vida
www.llarescoladevida.org



**Associació per a la
FIBROMIALGIA
i la
SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA**
Valls i Alt Camp

Ctra. del Pla 37A (Casa Caritat)
43800 VALLS - Tel. 655 14 10 50
fmvalls@outlook.es





VALLS GENERA

INSTITUT MUNICIPAL
DE DESENVOLUPAMENT LOCAL

OPERACIONS AUXILIARS D'ELABORACIÓ EN LA INDÚSTRIA ALIMENTÀRIA



Curs de 345,00 hores
Del 26/02/2025 al
20/05/2025

PREU: 0,00 €
Prioritàriament persones
desocupades



NOUS CURSOS ADA DE COMPETÈNCIES DIGITALS

**Cursos de 40 hores adreçats de
manera prioritària a dones
desocupades**



Iniciació a la informàtica, Edició de textos i ciberseguretat, Excel, SAP SD i MM i Creació de continguts digitals.



OFERTES DE FEINA

Ref.	Ocupació	Població
4235 NOVA	Convocatòria urgent. Borsa tècnic/a auxiliar de medi ambient *	Valls
4234 NOVA	Convocatòria urgent. Borsa tècnic/a auxiliar en formació *	Valls
4233	Operari/ària	Vallmoll
4232	Xofer/a	Vallmoll
4231	Perruquer/a caní/ina	Valls
4230	Directors/es i monitors/es de colònies escolars	Tarragonès
4229	Dependent/a	Valls
4228	Operari/ària de fabricació i muntatge	Valls
4226	Operari de planta de producció i celler	Nulles
4224	Educador/a social de Comunitat Terapèutica	Valls
4222	Tècnic/a per a servei de dinamització comunitària d'activitats per a gent gran i realització de tallers d'estimulació cognitiva	Valls
4221	Comptable	La Selva del Camp

* Per a joves fins a 30 anys, inscrits a la garantia juvenil. Contracte de treball formatiu per a l'obtenció de la pràctica professional de 12 mesos.

Trobareu més ofertes de feina i cursos al web www.vallsgenera.cat

Ajuntament  de Valls

VENDA / VENTA / SALE



**Casa a Valls
Vall d'Aran**

CASA CANTONERA lluminosa i molt àmplia de 236m2. 4 habitacions dobles, cuina-office amb eixida, garatge per un cotxe, menjador amb molta llum. Servei i dos banys. Calefacció, alarma. Ben situada en un barri tranquil. **300.000€**



**Casa a Valls
C/ Bonifàs**

CASA PER REFORMAR. Casa cantonera al centre de Valls. Zona molt cèntrica. **80.000€**



**Casa a Valls
General Comerma**

CASA XAMORA. Casa amb local distribuïda en 2 plantes. Primera planta amb 3 habitacions, bany complet, cuina, menjador i gran terrassa, ben orientada. Local de 80m2. **179.000€**



**Masia a Valls
Partida Baiona**

MASIA AMB PISCINA de planta baixa. 3 hab., ampli menjador-cuina amb bany complet, barbacoa, vestidor i magatzem. Enjardinat i arbres fruiters. **245.000€**



**Solar a Valls
C/ Mossèn Martí**

SOLAR URBÀ. Solar de 351m2 per edificar una casa. Possibilitat de construir-hi un habitatge unifamiliar amb jardí al centre de la ciutat. **150.000€**



**Pis a Valls
Muralla del Castell**

PIS I APARCAMENT. Pis de 3 hab., bonica cuina i menjador amb balcó. Edifici de recent construcció. Es ven amb aparcament i traster. **135.000€**

LLOGUER / ALQUILER / RENT



**Nau a Valls
C/ Licoristes**

NAU LOGÍSTICA/DIÀFANA. Nau amb solar davanter. Aïllada de 1.500m2, diàfana. Idònea per magatzem. **2.000€**



**Oficines a Valls
Passeig de l'Estació**

OFICINES en un primer pis del Passeig de l'Estació. De 130m2, disposa de sala de reunions, arxiu, recepció i tres despatxos. Lluminós. **900€**



**Pis a Valls
Passeig Caputxins**

PIS REFORMAT. de 4 hab., dos banys complets, cuina-menjador amb eixida. Acabats minimalistes. Parquet, calef., mobles, indou traster. Amb ascensor. **Consultar preu**